

6+

ГАЗЕТА РАЙОНА МАГЖАНА ЖУМБАЕВА

ВЕСТИ



Издается с 15 марта 1930 г.

№20 (10152) 16 мая 2024 г.

www.gazetavesti.kz

E.mail:Gazeta_vesti@mail.ru

“Субсидии должны расширять возможности сельчан, а не становиться доходом крупных игроков”, — Премьер-министр Бектенов о посевной

На заседании Правительства о ходе посевной кампании Премьеру Олжасу Бектенову доложили министры сельского хозяйства Айдарбек Сапаров, энергетики Алмасадан Саткалиев, а также акимы ряда областей, — сообщает корреспондент 7152.kz.



Прогнозная посевная площадь 2024 года составит 23,8 млн га. В рамках поручения Главы государства по диверсификации сельскохозяйственных культур посевные площади пшеницы в этом году сократятся, но при этом планируется увеличить площади посевов масличных на 373 тыс. га и кормовых культур на 66 тыс. га. На сегодняшний день посевные работы уже ведутся в некоторых регионах Казахстана. Массовая посевная кампания начнется во второй декаде мая.

Министр сельского хозяйства А. Сапаров доложил, что при потребности 2,4 млн тонн семян на сегодняшний день по данным акиматов засыпано 99%. Оставшийся объем будет обеспечен за счет резерва Продкорпорации. Кроме того, на сегодняшний день аграриям отгружено всего 453 тыс. тонн удобрений.

В соответствии с поручениями Главы государства план на текущий год составляет 1,5 млн тонн минеральных удобрений, из которых 900 тыс. тонн приходится на продукцию отечественных заводов. Работа в данном направлении полностью завершена только в Кызылординской области. Остальным акиматам необходимо ускорить работу.

Объем льготного дизтоплива на проведение весенне-полевых работ 2024 года сформирован на основании электронных заявок, поданных аграриями посредством информационной системы «Gosagro.kz». По поручению Премьер-Министра фермерам в этом году дополнительно увеличили объем льготного дизтоплива на 36 тыс. тонн, до 376 тыс. тонн. Его стоимость сохраняется на уровне 250 тенге за литр, что на 45 тенге/литр или 15% дешевле рыночных цен. Утвержден график закрывания объектов на НПЗ по отгрузке, на сегодня отгружено 52%.

По данным Министерства энергетики, отгрузка в адрес сельхозтоваропроизводителей осуществляется на приоритетной основе и находится под постоянным контролем.

На весенне-полевые работы Правительством выделено 140 млрд тенге, 40 млрд тенге предусмотрено на программу форвардного закупа. В этой связи Глава Правительства поручил Министерству сельского хозяйства совместно с акиматами областей принять все необходимые меры по качественному обеспечению посевной кампании в срок. Особое внимание поручено уделить эффективному субсидированию СХТП.

— Поскольку все права по распределению субсидий переданы в акиматы, необходимо вам, Айдарбек Сейпеллович, совместно с акимами регионов взять на жесткий контроль обеспечение аграриев справедливым и рациональным субсидированием. Деньги должны расширять возможности сельчан и влиять на объемы производимой продукции, а не становиться доходом крупных игроков отрасли, — отметил Олжас Бектенов.

Акиматам областей поручено обеспечить охват максимально широкого круга аграриев, сделав упор на мелкие и средние хозяйства. Премьер-Министр акцентировал внимание на правильном планировании посевных работ с учетом долгосрочного прогноза погоды.

Рабочий визит депутатов

15 мая наш район с рабочим визитом посетили депутаты областного маслихата Сауле Сураганова, Есжан Оразалин и Евгений Киндель.



Рабочая группа осмотрела ряд дорог районного значения после среднего ремонта - подъезды к селам Байтерек, Ганкино, Новотроицкое, Октябрьское, Полтавка, Сарытомар, улицы райцентра. Побывали народные избранники на социальных объектах после реконструкции - разводящих сетях и площадках водопроводных сооружений села Жастар, в Доме культуры села Советское. Рабочая комиссия посетила колледж профессиональной подготовки и сервиса г. Булаево, где обсуждался вопрос строительства спортивного комплекса.

Важно, что депутаты активно взаимодействуют с обществом и принимают меры для решения социальных проблем в регионе.

Казахстанцы могут трудоустроиться на работы по восстановлению пострадавших от паводков регионов

Министерством труда и социальной защиты населения РК инициирован проект «Построим вместе!» по трудоустройству безработных граждан на работы по строительству жилья и восстановлению инфраструктуры в регионах, пострадавших от паводков. Об этом передает агентство Kazinform.

Как отметили в пресс-службе министерства, посмотреть вакансии, предлагаемые строительными компаниями, можно на Электронной бирже труда.

Центром развития трудовых ресурсов МТСЗН РК разработана специальная платформа по сопровождению трудоустройства граждан в рамках проекта «Построим вместе!». Она представляет собой новый модуль на Электронной бирже труда Eпbek.kz, где любой желающий трудоустроиться и помочь регионам в восстановлении жилого фонда и инфраструктуры может ознакомиться с имеющимися вакансиями, откликнуться на любую понравившуюся и пройти собеседование. На платформе размещено 42 вакансии.

— Важность этого проекта в том, что мы обеспечиваем цифровую среду для оперативного трудоустройства каждого желающего найти работу и принять участие в восстановлении регионов, пострадавших от паводков. Мы занимаемся пополнением базы работодателей и вакансий. Стоит отметить, что регионам важно участие каждого, требуются как квалифицированные специалисты, так и не имеющие профильного образования, — отметила министр труда и социальной защиты населения РК Светлана Жакупова.

Министерство труда и социальной защиты населения РК призывает казахстанцев принять участие в проекте и внести свой вклад в восстановление пострадавших регионов.

Напомним, в результате масштабных паводков от наводнений пострадали жители и инфраструктура в Акмолинской, Актюбинской, Атырауской, Западно-Казахстанской, Костанайской, Павлодарской, Северо-Казахстанской областей.

Вместе мы — сила

6 мая в аппарате акима района состоялось торжественное мероприятие «Елмиң қорғаныш», посвященное Дню защитника Отечества. В рамках мероприятия Благодарственные письма были вручены нашим землякам, отличившимся в паводковый период.

Среди награжденных - механизаторы, сельхозтоваропроизводители, индивидуальные предприниматели, сотрудники отдела полиции и отдела по ЧС, акимы сельских округов и г. Булаево. Каждый из награжденных принимал активное участие в противопаводковых мероприятиях, показал пример истинного патриотизма, самоотдачи и доблестного труда.

Случившееся бедствие объединило людей, раскрыло многих с самой лучшей стороны. Каждый делал то, что мог. Пенсионерка Алма Кармановна Бейбитбаева, например, предоставила жилье для рабочих, которые принимали участие в противопаводковых мероприятиях в с. Рождино, а также обеспечила их питанием. В список награжденных вошли 26 человек. Магжановцы достойно встретили стихийное бедствие и сделали все, чтобы противостоять ему. Участие наших земляков в борьбе с паводком было массовым. Они доказали, что вместе мы сила и преодолеем любые преграды.



Во имя живущих - Победа

День Победы – святая для всех нас дата, которая должна навеки остаться великим праздником «со слезами на глазах», с гордостью за героев, со скорбной памятью о величии человеческого духа и принесенных ради свободы и жизни будущих поколений жертв.

9 Мая в г. Булаево прошло торжественное возложение цветов и венков к монументу Славы в память о павших в боях в годы Великой Отечественной войны. Представители организаций, учреждений, общественности в торжественной колонне под звуки реквиема Моцарта несли цветы и возлагали их к вечному огню.

К присутствующим обратился аким района Кайрат Омаров.

– К величайшему сожалению, в нашем районе не осталось больше ветеранов Великой Отечественной. Но живут среди нас 144 труженика тыла, одна узница, вдовы инвалидов войны и приравненных к ним инвалидов, семьи погибших или пропавших без вести военнослужа-

щих. Мы стараемся оказывать им поддержку и внимание не только 9 Мая, но и круглый год.

Нам всем нужно свято хранить в памяти всё то, что рассказывали нам о войне старшие, передать своим детям и маленьким внукам, чтобы каждый помнил великие подвиги своих предков. Пусть война больше не касается будущих поколений, – сказал аким района.

Кайрат Омаров поздравил присутствующих с праздником и пожелал добра, мира, крепкого здоровья, счастья и семейного благополучия.

Затем последовала скорбная минута молчания. Под стук метронома собравшиеся замерли, дабы почтить память павших воинов и вспомнить обо всех погибших,



о жертвах этой величайшей трагедии в истории человечества.

Сколько бы десятилетий ни прошло, люди снова и снова будут возвращаться к Победе, одержанной в той великой битве за жизнь. Эта война была одним из самых тяжелых испытаний, которые с честью выдержал наш народ.



В День защитника Отечества почтили память батыров

7 мая - День защитника Отечества. Он символизирует мужество, доблесть, героизм и патриотизм наших воинов. Государственный праздник посвящен всем поколениям защитников Родины. Наши предки всегда почитали тех, кто отстаивал свободу и независимость родной земли. И отмечая День защитника Отечества, казахстанцы отдают дань уважения всем, кто самоотверженно сражался за свой народ.

В честь праздника у бюста Батыра Баяна, установленного перед школой-гимназией, носящей имя героя, состоялся праздничный митинг. На мероприятии присутствовали заместитель акима района А. Шарипов, аким города Булаево А. Краубаев, руководитель отдела образования Т. Карабаев, председатель районного совета ветеранов У. Сагандыков, заместитель начальника отдела внутренних дел района Ж. Каиржанов, начальник управления обороны района Н. Мелдебек, руководитель отдела внутренней политики, культуры и развития языков С. Нуркайдарова, потомки Батыра Баяна, школьники, педагоги, гости мероприятия.

Открыл митинг заместитель акима района Азамат Шарипов. Он отметил, что Батыр Баян - бесстрашный человек, посвятивший всю свою жизнь борьбе за независимость казахского народа. Его возвышенный и героический образ навсегда останется в истории страны. Великие подвиги знаменитых героев, которые принесли своему народу свободу, - наша гордость и пример гражданственности.

– Дорогие земляки! От имени акима района и от себя лично поздравляю вас с Днем защитника Отечества! Сохраняй свободу нашей страны - наш главный долг, – сказал, завершая выступление, Азамат Сайранович.

Участники митинга отдали дань памяти нашему герою-соотечественнику, а также таким героям, как генерал армии и народный герой Сагадат Нурмагамбетов и народный герой Казахстана Рахимжан Кошкарбаев, которым в текущем году исполнилось бы сто лет. Под музыку наши земляки возложили цветы к подножию



бюста Батыра Баяна.

В ходе мероприятия собравшиеся вспомнили о героической жизни Баяна Касаболатулы - героя, проявившего непревзойденное мужество при защите казахской земли от врага. Родился батыр в 1714 году в селе Аралагаш (ныне Карагандинский сельский округ района Магжана Жумабаева). С 14 лет герой участвовал в военных походах вместе с более опытным старшим родственником Сары батыром. В восьмидесятидневной битве у гор Тарбагатай и Аягоз в борьбе с джунгарами он проявил легендарные мужество и героизм. В 17 лет он уже стал известным сардаром (командиром отряда), умело владеющим военным искусством. Его героизм и полководческие заслуги снискали особое почитание народа и увековечены в течение трех столетий.

В завершение митинга учащаяся школы-гимназии Екатерина Неживых прочитала отрывок из поэмы Магжана Жумабаева «Батыр Баян». И это стало прекрасным завершением мероприятия.



КУЛЬТУРА И ОБЩЕСТВО

Казахский аул раскинулся в центре Парижа

В преддверии Олимпийских игр одна из площадей в сердце Парижа на два дня превратилась в миниатюрный казахский аул. Парижане и гости столицы с удовольствием окунулись в праздничную атмосферу и с интересом знакомились с культурой Великой степи, сообщает Kazpravda.kz со ссылкой на «24KZ».

Совсем скоро этот город станет мировой столицей спорта, куда съедутся тысячи атлетов из сотен стран мира. Чтобы помочь казахстанским участникам выделиться из общей массы, соотечественники, живущие в Париже, при поддержке посольства Казахстана решили в канун Олимпиады организовать казахский аул.

На площади демонстрировались национальные игры, были представлены фотогалерея достопримечательностей под открытым небом, ярмарка ремесленников и полевая кухня, где на глазах публики готовились любимые блюда казахстанцев.

«Даже если мы сейчас в центре Парижа, далеко от спокойствия Казахстана, которое чувствуется через фотографии и картины, представленные здесь, все равно нам хорошо. Пробуем традиционную кухню, узнавать новые культуры – это всегда интересно», поделился режиссёр Ноз Самсон.

«Это на самом деле открытие. Я совсем не знаю вашу страну, знаю лишь название, и из литературы, может быть, представляю лошадей в степи. Но здесь я увидела богатство культуры Казахстана. Я сама родом из Мадагаскара, хоть это далеко от вас, я увидела сходство наших народных танцев», - отметил журналист Орели Рани.



В течение двух дней для гостей выступали артисты «Казахконцерта». Традиционная музыка и национальные инструменты вызвали не меньше интереса, чем главный экспонат аула – юрта. Она стала для парижан полноценным музеем.

«Мы очень рады принимать здесь казахский аул в двух шагах от Триумфальной Арки, в двух шагах от Елисейских полей. Пейзажи страны, выступления артистов. Для нас Олимпийские игры – это возможность показать гостеприимство парижан, и приятно, что нам выпал шанс принимать наших казахских друзей на этой площади», - сказал мэр 17 округа Парижа Жоффруа Булар.

Спустя два дня работы казахского аула в Париже заметно прибавилось поклонников нашей культуры, которые пообещали не просто поддержать спортсменов РК во время Олимпиады, но и всерьез начали задумываться о поездке в Казахстан, добавил телеканал.

Борьба с коррупцией на пути к прозрачности

Коррупция оказывает разрушительное влияние на общество. Она подрывает доверие граждан к правительству, портит бизнес-климат, замедляет экономический рост, искажает справедливость. Кроме того, коррупция может стимулировать неправильные приоритеты в обществе, поощряя неэффективное управление ресурсами и неравенство.

Однако, власти нашей страны предпринимают решительные шаги для борьбы с этим явлением и укрепления прозрачности в различных сферах жизни. Согласно отчетам Transparency International, Казахстан занимает довольно высокое место в международном рейтинге коррупции. Это означает, что проблема требует серьезного внимания.

Одной из ключевых стратегий борьбы с коррупцией в Казахстане является законодательная и институциональная реформа. В последние годы был принят ряд законов и мер, направленных на укрепление правового основания для пресечения коррупционных преступлений и наказания их исполнителей. Создание специализированных антикоррупционных органов и судов также стало важным шагом в этом направлении.

Другим важным аспектом является улучшение прозрачности и открытости в государственных структурах и экономике. Внедрение электронного правительства и цифровых технологий в административные процессы способствует уменьшению возможностей для коррупции и повышению ответственности чиновников перед обществом.

Однако, несмотря на эти усилия, проблема коррупции остается серьезной угрозой для стабильности и развития Казахстана. Необходимо продолжать усиливать усилия по укреплению институциональной и законодательной базы, а также повышению общественного сознания и активного участия граждан в борьбе с коррупцией.

Борьба с коррупцией требует комплексного подхода и усилий всех участников общества – правительства, бизнеса, гражданского общества. Только совместными усилиями можно добиться значительных результатов в этой области и обеспечить устойчивое развитие Казахстана на основе принципов справедливости, прозрачности и законности.

К. ОМАРОВ,
аким района.

ПУЛЬС РАЙОНА

БУДНИ МЕСТНЫХ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ



Члены комиссии партийного контроля продолжают мониторинг цен на социально-значимые продукты питания в городе Булаево.



Директор детского оздоровительного лагеря «Берёзка» Ортамышев Мурат Жомбаевич занял 1 место в Республиканском конкурсе «Лучшая авторская программа оздоровительного отдыха, досуга и занятости детей на летних каникулах». Тема авторской программы «Develop in Bereska». Конкурс проходил в РУОЦ «Балдаурен» г.Щучинска.



Начались работы по проекту «Строительство медицинского пункта в селе «Байтерек»».



В г. Булаево на улице Пушкина начался ремонт дорожного полотна.

ВЕСТИ ИЗ ШКОЛ



В средней школе им. Магжана Жумабаева в целях профилактики наркомании были проведены спортивные соревнования среди учащихся старших классов под девизом «За будущее без наркотиков!».



Выпускники 11 классов Булаевской средней школы №2 посадили своё первое дерево на Аллее выпускников. Пусть это дерево растёт, радуется солнцу, хранит память о заботливых руках выпускников и ждёт встречи с ними.

ОБЩЕСТВО



В районной поликлинике прошёл День открытых дверей, посвящённый Дню матери. Врачом акушером-гинекологом проводились беседы по вопросам репродуктивного здоровья женщин, обследованию и планированию семьи.



В преддверии Дня матери в г. Булаево открылся магазин «Низкоцен». Многодетным мамам в честь праздника предоставлялись скидки.



В районе Шал акына прошли соревнования по волейболу в рамках спортивного праздника «Ак бидай». Наша команда вышла первым номером в подгруппе в финал летнего праздника «Ак бидай-2024», который пройдет в Есильском районе.

МОДА БЕЗ ГРАНИЦ

Этнолагери и гостевые семьи: новые проекты летнего отдыха детей реализуют в РК

В Правительстве рассмотрели план мероприятий по организации летнего отдыха школьников, передает агентство Kazinform со ссылкой на пресс-службу Премьер-министра РК.

До конца учебного года осталось чуть меньше месяца. Министерством просвещения и областными акиматами ведется активная работа по организации летнего отдыха детей. Планы мероприятий по каждому региону рассматриваются на совещаниях под председательством заместителя Премьер-министра РК Тамары Дуйсеновой.

По данным Минпросвещения, в текущем году насчитывается более 3,1 млн школьников с 1 по 10 класс. Из них активным летним отдыхом ведомство планирует охватить 88%. В регионах составляют списки детей и готовят места в лагерях. При этом в первую очередь обращается внимание на соблюдение санитарных норм. В целом для школьников будут работать круглогодичные, сезонные и пришкольные лагеря.

Вместе с тем в этом году в регионах реализуют ряд новых проектов в пилотном режиме. К примеру, в Карагандинской области планируют открыть IT-лагерь. По словам заместителя акима региона Ерлана Кусаина, 100 школьников, помимо отдыха, будут познавать азы IT-специальностей на базе высшего политехнического колледжа в Темиртау. В перспективе рассматривается расширение данной практики.

А в Восточно-Казахстанской области внедряют проект «Гостевая семья». В рамках его реализации для 120 детей региона планируется организовать познавательные мероприятия в Катон-Карагайском, Глубоковском районах и городе Риддер.

- Дети будут временно жить в семьях в сельской местности. Один из принимающих родителей должен быть педагогом. Предоставление детям отдельной комнаты с соблюдением санитарных норм будет находиться под строгим контролем. Для принимающих семей предусматривается оплата. В семейных лагерях детей знакомят с бытом на селе, национальными традициями и культурным наследием. Для них также организуют экскурсии по историческим местам, — отметил заместитель акима области Дархан Сапанов.

Знакомить с национальными традициями в Павлодарской области планируют через организацию этнолагерей.

- Необходимо предусмотреть распространение лучшего опыта в регионах. Для нас самым важным аспектом остается обеспечение безопасности детей. Поэтому заинтересованные государственные органы и местные акиматы должны совместно работать над этим. Помимо отдыха и оздоровления детей, необходимо обратить особое внимание на содержание мероприятий, направленных на всестороннее развитие школьников. Министерство просвещения должно держать этот вопрос на постоянном контроле. Важно вести широкую информационно-разъяснительную работу среди родителей о видах предоставляемого летнего отдыха, — отметила Тамара Дуйсенова.

Отметим, что в связи с паводковой ситуацией в стране ученики из нескольких регионов временно заселены в учебно-оздоровительные центры и детские лагеря. Сейчас в местах отдыха для 651 школьника созданы все условия для проживания, питания и обучения.

Сколько этносов проживает в Казахстане

Наша страна является домом для 124 этносов, живущих в мире и согласии, передает корреспондент Tengrinews.kz.

• Из всех этносов, за исключением казахов и русских, узбеки — единственные, кто перешагивает полумиллионную отметку. На 1 января 2024 года их численность составляла 660,6 тысячи человек. Ближе всех к узбекам расположились украинцы (375,9 тысячи), уйгуры (301,6 тысячи), немцы (224,3 тысячи) и татары (219,2 тысячи). Во всех остальных случаях счет на сотни тысяч не идет.

• Азербайджанцев лишь немногим больше, чем корейцев — 152,8 тысячи против 120,3 тысячи человек. Не так уж далеко друг от друга ушли турки (90 тысяч), дунгане (83,9 тысячи) и белорусы (75 тысяч). А вот таджиков и курдов почти поровну — 55,9 тысячи и 50,3 тысячи человек соответственно. То же самое, даже с меньшей натяжкой, можно сказать о чеченцах (34,7 тысячи) и поляках (34,6 тысячи).

• Незначительное преобладание женщин в общей численности этноса — в целом распространенное явление. Однако из общего ряда явно выбиваются азербайджанцы, в случае которых перевес находится на стороне мужчин — 51,5 против 48,5 процента. Кстати, напомним, что почти каждый пятый брак в Казахстане — межнациональный.

• Представители почти всех основных этносов селу предпочитают город. Исключение представляют собой лишь турки, дунгане, таджики, курды и каракалпаки.

• Наиболее однородными по национальному составу являются Кызылординская, Атырауская и Мангистауская области. В каждой из них казахи формируют свыше 90 процентов от общей численности населения. При этом в среднем по стране соответствующая доля составляет 71 процент.

• За год численность казахов увеличилась на 254,4 тысячи человек, до 14,2 миллиона. Таким образом они внесли основной вклад в общий прирост населения, который составил 267 тысяч человек. Среди остальных этносов отличились узбеки (+17,2 тысячи), уйгуры (+4,4 тысячи), азербайджанцы (+2,4 тысячи) и таджики (+2,4 тысячи).

Данные взяты из Бюро национальной статистики Агентства по стратегическому планированию и реформам Республики Казахстан.

На подиуме наши дети

4 мая в Астане на базе Казмедиацентра состоялся международный конкурс «Мода без границ», организатором которого стала молодежь, но уже известный дизайнер Казахстана Даяна Алимбаева. Мероприятие проходило на высшем уровне, участие в нем приняли гости из многих городов Казахстана, а также из Турции и Узбекистана.

В рамках мероприятия состоялись показы дизайнеров и детской одежды. В показе были задействованы как здоровые дети, так и дети с особенностями в развитии. В качестве моделей на подиум вышли дети с синдромом Дауна, ДЦП, на инвалидных колясках. Подготовкой этих ребят к конкурсу занималась талантливая дизайнер Айгуль Айткужина. Было сделано все, чтобы дети чувствовали себя не просто комфортно, но и осознавали, что они прекрасны.

Международный конкурс «Мода без границ» открыл новые направления и уникальные форматы Недели моды и прошел на высоком уровне. Радует, что в нем приняли участие дети из нашего района — инвалид детства Тимур Баранов и Милана Баранова. Тимур и Милана занимаются в детском театре этнической моды «Nomad» у дизайнера из г. Петро-



павловска Зарины Черняевой. Ребята получили новый опыт, перед ними раскрылись новые возможности. Детям вручили грамоты и пожелали творческих успехов.

Хочется от души поблагодарить организаторов конкурса за приглашение и то внимание, которое они уделили нашим детям, а также отметить, что Зарина Черняева, разрабатывая свои модели для детей и занимаясь с ними, делает большое и нужное дело.

Лариса БАРАНОВА

ОПМ "Правопорядок"

В период с 10 по 20 мая на обслуживаемой территории линейного отдела полиции проводится оперативно-профилактическое мероприятие "Правопорядок". Цель ОПМ — оздоровление оперативных обстановки, предупреждение и пресечение правонарушений на объектах железнодорожного и воздушного транспорта.

За три дня проведения ОПМ "Правопорядок" выявлено 37 административных правонарушений. Из них 2 факта распития алкогольных напитков в общественных местах по статье 440 часть 1 КРКоАП, 3 правонарушения за проживание без документов, удостоверяющих личность, по ст. 492 ч.1 КРКоАП, 30 - за переход ж/д путей в неустановленных местах по ст. 559 ч.5, по ст. 442 ч.2 КРКоАП за нахождение детей без сопровождения родителей в ночное время суток - 1, по ст. 517 ч.4 за нарушение миграционного законодательства - 1.

При патрулировании пассажирского поезда №16 сообщением "Петропавловск-Алматы" сотрудниками полиции ЛОП установлены двое жителей г. Петропавловска, которые распивали пиво в купе вагона и находились в состоянии алкогольного опьянения. В отношении них были составлены административные протоколы и наложен штраф в сокращенном порядке на сумму 9230 тенге каждому.

Сотрудники ОАП ЛОП на станции Петропавловск призывают жителей СКО проявлять нетерпимость от-



ношению к любым правонарушениям, бережно относиться к окружающей среде и неукоснительно соблюдать законодательство Республики Казахстан.

В партнерстве с обществом

В рамках реализации поручений Главы государства сотрудниками ЛОП на станции Петропавловск проводятся встречи с учащимися и студентами образовательных учреждений с целью повышения их правовой грамотности и уровня доверия к правоохранительным органам.

Исполняющий обязанности начальника ЛОП на станции Булаев старший лейтенант полиции Р. Аубакиров и оперуполномоченный ОПН ЛОП на ст. Петропавловск старший лейтенант полиции Ж. Макажанов провели встречу с учащимися 10-11 классов Булаевской средней школы №2.

В ходе встречи они проинформировали собравшихся об изменениях и дополнениях в законодательстве в сфере семейно-бытовых отношений и безопасности на транспорте, затронули тему буллинга в учебных заведениях, вопросы профилактики и предупреждения нарко-правонарушений, проблемы лудомании, а также борьбы с киберпреступностью. Ознакомили с основными направлениями разработанной Министерством внутренних дел в



партнерстве с обществом Концепции обеспечения общественной безопасности на 2024-2028 годы.

В заключение встречи сотрудники ЛОП рассказали о премиях службы в органах

внутренних дел, провели профориентационную работу по поступлению на службу в полицию и ответили на интересующие ребят вопросы.

ЛОП на ст. Булаев.

Как изменится система начисления АСП

В феврале этого года министр труда и социальной защиты населения РК Светлана Жакупова на коллегии ведомства заявила, что в стране предстоит полная трансформация адресной социальной помощи. Как изменится система начисления выплат нуждающимся, объяснили в Минтруда, передает корреспондент агентства Kazinform.



Для социальной поддержки малообеспеченных граждан в стране оказывается адресная социальная помощь, которая, помимо денежной выплаты, включает меры содействия занятости для трудоспособных получателей, а также дополнительную выплату на детей дошкольного возраста.

Оказание АСП осуществляется с оценкой нуждаемости и при условии трудоустройства трудоспособных членов семьи. Размер назначаемой помощи зависит от совокупного дохода семьи.

В Минтруда отметили, что во исполнение поручения Главы государства ведется работа по выработке механизма трансформации бизнес-процесса оказания АСП с учетом доходов и расходов граждан.

Назначение АСП полностью автоматизировано посредством системы «Социальная помощь», которая интегрирована с другими информационными системами госорганов.

Так, совместно с заинтересованными госорганами прорабатывается механизм учета и верификации основных расходов граждан. Планируется предусмотреть такие виды основных расходов, как покупка движимого/недвижимого имущества, оплата обучения и дополнительного образования, расходы на путешествие, санаторно-курортное лечение,

покупка аудиовизуального оборудования, покупка мебели, бытовой техники, погашение кредитов и другое, — пояснили в ведомстве в ответ на официальный запрос редакции.

Для получения сведений о расходах граждан будет произведена интеграция информационных систем следующих госорганов и организаций: министерств промышленности и строительства, цифрового развития, здравоохранения, просвещения, науки и высшего образования, Национального банка и другие.

В Минтруда напомнили, что с 1 января 2025 года размер черты бедности будет определяться на основе медианного дохода населения. Размер АСП на каждого члена семьи будет определяться в зависимости от показателя медианного дохода для конкретной области. Критерием назначения АСП является черта бедности, размер которой планируется приваривать к 50% от медианного дохода.

— Если доход от каждого члена семьи ниже этого показателя, разница будет составлять размер АСП. В этой связи, размер назначаемой суммы АСП для каждой конкретной семьи определяется индивидуально, то есть в зависимости от размера совокупного дохода и черты бедности, — сообщили в министерстве.

В чем должны позаботиться родители в преддверии поступления выпускников в ВУЗы

Как известно, дети до 18 лет относятся к льготной категории, за которые отчисления за ОСМС вносит государство. Поэтому медицинская помощь в пакете медстрахования доступна детям в полном объеме. Как только порог 18 лет пройден и ребенок после окончания школы находится в стадии поступления в ВУЗы, на летний период до выхода приказа о зачислении его в число студентов необходимо участвовать в системе ОСМС в качестве самостоятельного плательщика.

В этом году размер взноса на ОСМС в качестве самостоятельного плательщика составляет 4 250 тенге. После поступления в ВУЗ студенты, обучающиеся по очной форме обучения в организациях среднего, технического и профессионального, высшего, а также послевузовского образования, относятся к льготной категории и за студентов взносы продолжит уплачивать государство. Для этого данные должны быть внесены учебным учреждением в ИС «Национальная образовательная база данных».

Проверить свой статус застрахованности можно здесь:

— сайт Фонда социального медицинского страхования fms.kz (всплывающее окошко в правом нижнем углу);

— сайт электронного правительства egov.kz (в Личном кабинете и в разделе «Здравоохранение») Saqlandyru-bot в Telegram (в главном меню «Определить статус застрахованности») Мобильное приложение Qoldau 24/7 (в главном меню «Определить статус застрахованности») - в поликлинике, предоставив данные ИИН.

Если же после проверки статуса студента оказалось, что он не включен в льготную категорию и по состоянию здоровья помощь необходима в кратчайшие сроки, то Фонд предоставит возможность получить временный статус на один месяц до восстановления постоянного.

Для этого необходимо подать заявку на

присвоение временного статуса в мобильном приложении Qoldau 24/7, с помощью него можно направить подтверждающие документы.

В случае подтверждения присвоят временный статус застрахованности на один месяц, и через приложение будет направлено Push-уведомление о смене статуса.

В случае подтверждения присвоят временный статус застрахованности на один месяц, и через приложение будет направлено Push-уведомление о смене статуса.

Абитуриенты, которые планируют поступление в ВУЗы за пределами Казахстана. Мы вас настоятельно просим включить себя в ИС «Национальная образовательная база данных» воспользовавшись сервисом на портале egov.kz - «Регистрация студентов, обучающихся за рубежом». Статус застрахованности проверить необходимо каждый семестр и при необходимости его актуализировать.

Наряду с вопросом об абитуриентах, важно отметить то, что, детям, достигшим 18 лет, но продолжающим обучение в школах, ничего делать не нужно, кроме того, как проверить, внесены ли данные школой в ИС «Национальная образовательная база данных» и статус в ОСМС «Застрахован». Это распространенное явление в НИШ (Назарбаев Интеллектуальных школ).

Вместе с тем, при обращении в поликлинику и выявлении задолженности за период обучения, но на сегодняшний день ВУЗ окончен и имеется диплом об окончании, либо справка об обучении на этот период, то в таком случае необходимо направить копию документа, удостоверение личности и заявление на аннулирование задолженности на электронный адрес канцелярии Фонда медстрахования kasp@fms.kz. И в случае подтверждения данных, ваша задолженность будет аннулирована.

Айнагуль ДАВЛЕТЧИНА,
директор филиала по СКО НАО
«Фонд социального
медицинского страхования».

Поправки в ПДД вступили в силу: что нужно знать

6 мая в Казахстане вступили в силу новые поправки в правила дорожного движения. Ресурс Kolesa.kz пояснил, что теперь считается выездом на встречку, куда разрешено поворачивать и как разворачиваться без риска оказаться оштрафованным, передает BaigeNews.kz.

ПЕРЕСЕЧЕНИЕ СПЛОШНОЙ = ВЫЕЗД НА ВСТРЕЧКУ = ЛИШЕНИЕ ПРАВ

Новый пункт 62-1 появился в ПДД РК. В нём говорится: «На дорогах с двусторонним движением, имеющих две полосы, разделенные дорожной разметкой 1.1 (одинарная сплошная. — Прим.) и (или) обозначенные знаком 3.20 (обгон запрещен), запрещается выезд на сторону дороги, предназначенную для встречного движения, за исключением случаев, предусмотренных правилами».

Таким образом, пересечение одиночной сплошной с выездом на встречку подпадает под пункт 3 статьи 596 КоАП РК: «Выезд на сторону проезжей части дороги, предназначенную для встречного движения, в случаях если это запрещено правилами дорожного движения, в том числе сопряжённый с разворотом или поворотом, влечёт лишение права на управление транспортными средствами на срок 6 месяцев».

ПОВОРОТ ТОЛЬКО НА СВОЮ ПОЛОСУ

Пункт 53 (раздел «Маневрирование») дополнили, и теперь в нём говорится: «Поворот осуществляется таким образом, чтобы при выезде с пересечения проезжих частей дорог транспортное средство не оказалось на стороне встречного движения. Поворот осуществляется по полосе, соответствующей занимаемой при осуществлении манёвра».

Ограничение касается как поворотов направо, так и налево. Перестраиваясь в соседнюю полосу на перекрёстке нельзя. В КАП МВД РК пояснили, что при невозможности совершить манёвр, к примеру в часы пик, когда полосы могут быть заняты, водитель обязан либо дожидаться освобождения проезды, либо двигаться прямо.

В комитете также уточнили, что при повороте на улицу с автобусной полосой, водитель обязан сманеврировать на полосу для авто, не на выделенку. Кроме случаев, когда поворот совершается любой автобус категории М3. Им с 6



мая двигаться по выделенным полосам разрешено.

РАДИУСЫ ПРИ РАЗВОРОТЕ НЕ ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЯ

В новом пункте 54-1 теперь говорится, что «вне зависимости от радиуса разворот осуществляется при условии обеспечения безопасности движения и если это не создаст помех другим транспортным средствам». То есть отныне разворачиваться можно как по большому, так и по малому радиусу. Главное, не мешать автомобилям, движущимся по пересекаемой проезжей части.

РАЗЪЕЗД ПРИ ПОВОРОТЕ НА ПЕРЕКРЁСТКЕ

Как разъезжаться на перекрёстках, прописали в пункте 95-1. В нём говорится: «При повороте налево на перекрёстках разъезд транспортных средств встречного направления осуществляется с правой стороны, за исключением случаев проезда перекрёстков с особыми геометрическими параметрами, не позволяющими осуществить такой манёвр». То есть, в принципе, как у нас в большинстве случаев и поворачивали. Схему разъезда просто узаконили.

БАГАЖНИК НА КРЫШЕ — НЕ ПЕРЕОБОРУДОВАНИЕ

С 6 мая также начали действовать поправки в Перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств. Кроме того, теперь официально разрешено ездить с дефлекторами на окнах. Пусть у нас за такой тюнинг никого не штрафуют, но пункт решили добавить. Гораздо важнее вопрос с багажником: переоборудованием не считается установка заводского багажника или прицепного устройства.

Помимо этого, в ПДД теперь прописаны новые знаки, таблички, разметка и зелёный «плюсик» на светофоре.

Три главных признака мошенников, которые нельзя игнорировать

Казахстанцы могут защитить себя, зная определенные общие признаки различных схем обмана. Так, они включают навязчивость, непрозрачную оплату и активные уговоры. Подробнее читайте в материале NUR.KZ.

Мошенники могут украсть деньги казахстанцев под различными предложениями: от телефонного звонка до заполнения «анкеты» через неизвестные ссылки в социальных сетях. При этом почти все используемые методы имеют некоторые схожие элементы, обнаружение которых может помочь потенциальным жертвам защитить себя от финансовых потерь. Главное — проявлять бдительность и мыслить критически. В противном случае жертвой обмана могут стать даже специалисты в сфере безопасности.

ПЕРВЫЙ КОНТАКТ

Обычно мошенники сами становятся инициаторами диалога: первыми звонят гражданам от лица представителя банка, госорганов, частных компаний или даже в качестве клиента.

При этом в зависимости от используемого сценария они могут применять следующие уловки:

звонки или сообщения поступило от «госоргана» или компании (банк, лотерея, интернет-провайдер и прочее) — в подобных случаях важно узнать точное название организации и контакты сотрудника, а потом прервать звонок и самостоятельно позвонить в это учреждение или ведомство через телефонные номера, размещенные на официальном сайте;

звонит или пишет «клиент» — такая уловка также опасна, так как обычно в данном случае жертве предлагают либо продолжить общение в социальных сетях вместо официальной площадки размещения объявления,

либо провести сделку через сторонний «сервис оплаты». От этого следует отказаться. **ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И СПОСОБЫ ОПЛАТЫ**

Вторым «этапом» при построении уловки является процесс получения денег жертвы.

Обычно в случае звонка или сообщения от якобы компаний (тургентства с предложением, онлайн-магазины и прочее) или госорганов казахстанцев могут уговорить отдать деньги или оплатить услугу через: сторонний ресурс — например, это будет ссылка на «сервис по предоплате или доставке», что чаще всего применяется в схемах обмана через интернет-магазины и площадки частных объявлений;

денежным переводом — жертве могут сказать, что принимается только предоплата и только на карту банка второго уровня или сторонней платежной системы, при этом отправляются реквизиты физического лица, что указывает на высокий уровень риска.

В подобной ситуации следует отказаться от сделки, так как прозрачный продавец или покупатель не будет предлагать подобные схемы, которые не защитят интересы казахстанцев в случае желания вернуть деньги.

Также важно проверить название в адресной строке ресурса, на который предлагается перейти: оно может отличаться от оригинальной площадки одной буквой (например, NUR.KZ вместо NUR.KZ). Это прави-



ло действует и при переходе по неизвестным ссылкам даже от знакомых людей в соцсетях.

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И УГОВОРЫ

Чтобы жертва поверила мошеннику и скорее согласилась передать деньги, злоумышленники могут применять методы психологического воздействия. К ним относятся как угрозы и требования (особенно часто применяется при телефонном мошенничестве), так и уговоры для создания чувства того, что жертва может упустить выгоду.

Во втором случае могут использоваться фразы об ограниченном предложении, большом количестве заявок, об отсутствии рисков от передачи кода, полученного в sms-сообщении, и так далее.

Важно не поддаваться на уговоры и, как было указано ранее, перепроверить достоверность сведений и личности звонившего лица. То есть обратиться в госорган или частную компанию через официальный сайт в интернете.

Все эти общие черты чаще всего встречаются в различных видах мошенничества, поэтому выявленные признаки должны сразу же насторожить казахстанцев. В итоге бдительность и спокойствие могут помочь сохранить ваши деньги.



- Сандугаш Оразалимова, Централизованная библиотечная система нашего района в свое время была самой крупной в области из районных ЦБС. С самого начала централизации она была лидером библиотечного дела. Долгое время не расставалась с переходящим вымпелом «Лучшая библиотека области». Хотелось бы знать, как сейчас обстоят дела в вашей системе? Сколько библиотек она объединяет?

- В состав библиотечной системы района Магжана Жумабаева входит 38 государственных библиотек: Центральная районная библиотека, районная детская библиотека, городская взрослая библиотека и 35 сельских библиотек. Из них 6 библиотек: Бинашская, Дюсекеевская, Куралайская, Ногайбайская, Сарытомарская, Сулышкская ведут работу на государственном языке. Читателей обслуживают 40 библиотечных работников. Из них 29 сельских библиотечек. К сожалению, в четырех библиотеках района (Полудинская, Писаревская, Октябрьская, Успенская) образовались вакансии. И мы ищем специалистов в эти учреждения культуры. По-видимому, этим объясняется то, что плановые контрольные показатели ЦБС по числу читателей выполнены на 94%. Тем не менее, у нас есть свои достижения. И работа библиотек, в целом, за последнее время оживилась.

- Это заметно, особенно нам, журналистам. Ваши библиотекари всегда активно сотрудничали с прессой, а за последнее время их публикации стали значительно ярче, интереснее и разнообразнее. Они говорят о том, что стиль работы сотрудников библиотек претерпевает изменения. Стало больше креатива. Библиотекари подходят к делу неформально, вводят новые формы работы, что видно даже из их публикаций. Чем объясняется все это?

- Наша страна в начале века прошла через трудные испытания. Произошедшие исторические перемены и социальная ломка изменили многое. Первое время приходилось думать о самом необходимом и библиотеки как бы оставались предоставленными сами себе. Были трудности с финансированием. Фонды их какое-то время не пополнялись. Затем многое изменилось. Интернет все больше вступал в свои права. Молодое поколение стало терять интерес к чтению. В 2020 году Президент РК Касым-Жомарт Токаев призвал повышать интерес к чтению у школьников. «... система образования столкнулась с беспрецедентными сложностями. Пандемия обнажила имеющиеся проблемы и дисбалансы в развитии цифровой инфраструктуры наших школ, а также в обеспечении школьников компьютерами. Эти вопросы последовательно решаются, государство принимает все необходимые меры для обеспечения качественного

Люди перестают мыслить, когда перестают читать

21 мая мы отмечаем День работников культуры и искусства. Сфера их деятельности очень важна. Человеческое общество, лишенное культуры и утратившее искусство, теряет духовность, человечность. Такое человечество погрязнет в грехах и пороках, растлится и выродится, ибо бездуховное общество обречено на это. Поэтому упомянутый праздник – дань признания труженикам культуры и искусства и одновременно – напоминание о высокой ответственности, лежащей на них. А поскольку книга является важнейшим духовным оружием человечества, то в преддверии профессионального праздника мы решили поговорить с директором Центральной районной библиотеки Сандугаш Оразалимовой.

образовательного процесса в наших школах. Результаты авторитетных международных исследований показывают, что у наших школьников не на должном уровне развиты навыки читательской грамотности. Поэтому воспитание высокой культуры чтения, развитие читательской грамотности должно стать одним из приоритетных направлений образовательного процесса в казахстанских школах... Интерес к чтению, к познанию окружающего мира через книги должен формироваться у детей со школьной скамьи. А библиотека должна быть местом средоточия этого интереса, проводником в увлекательный мир книг», - отметил Глава государства. В результате, был намечен и стал внедряться ряд мер для того, чтобы казахстанцы вновь стали самым читающим народом. На библиотеки, на профессионализм их сотрудников сейчас обращается пристальное внимание.

- Вы говорили о трудностях финансирования библиотечной системы в начале становления нового Казахстана. Как сейчас обстоят дела в этом направлении?

- В этом плане жаловаться не приходится. Книжный фонд библиотек составляет 471294 экземпляра. За 2023 год библиотеки получили 5838 книг, в том числе на государственном языке 4526 книг. На укрепление материально-технической базы библиотек выделено 2 млн. 224,3 тыс. тенге. Но самым главным в нашей работе все же остается духовная составляющая. Мы определились с приоритетами нашей работы, которыми остаются обеспечение свободного пространства и равного доступа граждан к информации, пропаганда государственной и идейной платформы, экологическое просвещение, патриотическое, нравственное и эстетическое воспитание наших сограждан. И, что очень важно, работа по национальному проекту «Читающая нация».

- Можно подробнее остановиться на этом проекте?

- Проект «Читающая нация» призван привлечь казахстанцев к чтению. Этому служат популяризация деятельности библиотек, расширение информационных и библиотечных услуг и сервисов, проведение массовых мероприятий по актуальным темам общественно-политического, литературного и социально-культурного содержания. Немаловажны также повышение качества обслуживания пользователей посредством эффективного пополнения библиотечных фондов, улучшения материально-технического обеспечения, активного использования интернет-ресурсов и многое другое.

- Что делает ваша централизованная библиотечная система в рамках реализации проекта?

- Библиотеки района стали активней работать над популяризацией книги, чтения с различными слоями населения. При этом успешно используются как инновационные, так и традиционные формы работы. Читатели привлекаются в храм книги при проведении комплексных мероприятий как в библи-

отеках, так и вне их стен. Расширяется виртуальное пространство библиотек в сети интернет. Электронная база данных включает электронный каталог в программе РАБИС, объем данных которого составляет 28360 записей. В текущем году планируется приобретение обновленной программы РАБИС. Наша электронная библиотека доступна читателям. Книги библиотечного фонда оцифровываются и наши читатели пользуются ими на официальном сайте Централизованной библиотечной системы. Так, оцифрованы произведения местных авторов и многое другое. В районе компьютеризированы 25 библиотек. К сети интернет подключены 12 библиотек, в том числе и 9 сельских. Действуют 4 коворкинг-центра: Центральная районная, Каракогинская, Узункольская, Байтерекская сельские библиотеки. Планируется открытие коворкинг-центра в Советской сельской библиотеке. Значительно оживилась, стала интересней и разнообразней по формам массовая работа библиотек.

- Давайте остановимся на массовой работе библиотек.

- В прошедшем году самым значимым событием для библиотек, как и для всех наших сограждан, стало празднование 130-летнего юбилея нашего гениального земляка Магжана Жумабаева. Библиотекарями района сделано было в честь этого события немало. Каждый из них внес свой вклад в общую копилку дел. Так, в апреле между Центральной районной библиотекой и Мангыстауской областной универсальной библиотекой имени Кабиболлы Сыдыкова состоялся видео-мост в рамках проекта Магжанмен бір жыл «Алаштың сөнбес жұлдызы». На базе Сарытомарской сельской библиотеки прошел выездной семинар библиотечных работников «Творчество Магжана Жумабаева - как эталон духовности и патриотизма». В Центральной районной библиотеке состоялся конкурс чтецов «Мен жастарға сенемін» на лучшее выразительное чтение произведений Магжана Жумабаева, в котором приняли участие 18 библиотекарей и 42 читателя библиотек.

Библиотекари принимали активное участие в республиканских и областных конкурсах. Библиотекарь Надеждинской сельской библиотеки приняла участие в республиканском конкурсе «Магжан окулары» и «Мақтаев окулары», где читатель Надеждинской сельской библиотеки Илюбаева Диана заняла первое место и получила диплом и сертификат победителя. Читатель Байтерекской сельской библиотеки Выходцева Софья участвовала в республиканском творческом конкурсе «Магжан окулары» в номинации «Мен жастарға сенемін» и заняла 1 место. В областном смотре-конкурсе мینیатор по произведениям М. Жумабаева «Поэтическая палитра Магжана» - «Книга на сцене» приняла участие 5 библиотек района, где библиотекарь Надеждинской сельской библиотеки Илюбаева Гульден заняла третье призовое место и получила денежный сертификат на сумму 25 тысяч тенге. Читатель Возвышенской сель-

ской библиотеки Абдыгалиева Еркежан участвовала в областном творческом конкурсе «Я - поэт» и заняла 2 место. И это далеко не полный перечень того, что сделано в честь юбилея Магжана.

В областном онлайн-конкурсе «Өлең-менің Шолпаным, Айым, Күнім» приняли участие читатели районной детской библиотеки, Возвышенской, Таманской, Байтерекской с/б, где заняли призовые места в разных возрастных категориях и номинациях.

В областном онлайн-конкурсе Book Slam «По страницам книг писателей Казахстана» приняла участие 11 библиотек района. Библиотекарь Чистовской с/б Жаксимбетова Сауле заняла призовое 3 место.

Массовая работа наших библиотек объемна, интересна и многопланова. Среди библиотекарей района проведены конкурсы на лучший рекламный портфель «Лабиринты книжного фонда» и творческий конкурс профессионального мастерства «Своей профессией горжусь», где конкурсанты продемонстрировали творческий подход к делу, знание библиографии и умение ее популяризовать. Разговор на эту тему может быть очень продолжительным. Достаточно сказать, что в истекшем году два библиотечных работника ЦБС были награждены нагрудным знаком «Қазақстанның құрметті кітапханашысы», четыре сотрудника награждены грамотами и благодарственными письмами за творческий труд и вклад в развитие культуры области. Эти награды получены в том числе и за массовую работу, проводимую библиотекарями.

- Помните, что в конце девяностых - в нулевых мы с прискорбием видели, что в наших библиотеках не проводится учеба кадров, потихоньку забывается само слово «библиография». И как радует то, что сейчас в Центральной библиотеке регулярно проходят семинары, где библиотекари могут учиться, совершенствовать свое мастерство. Скажите, что в текущем году можем мы ожидать от наших библиотек?

- Библиотеки продолжают работу по всем направлениям деятельности. Конечно, совершенствование профессионального мастерства, творческая лаборатория культуротворителей не будут забыты. Кроме того, особое внимание будет уделяться разъяснению Посланий Президента народу Казахстана, программе «Рухани жаңғыру», пропаганде государственного языка, нравственному и патриотическому воспитанию и другим важным направлениям общественной жизни. Не останутся без внимания юбилейные даты видных государственных деятелей, участников алашского движения, краеведческое просвещение. Особое значение имеют для нас писатели-земляки. И, конечно же, мы будем искать новые, интересные формы работы, способные увлечь наших земляков. Великий французский писатель Д. Дидро утверждал, что люди перестают мыслить, когда перестают читать. Вряд ли кто сможет все-равно опровергнуть это утверждение. Мы работаем ради того, чтобы наши земляки читали хорошие книги, мыслили и имели будущее.

- Разрешите поблагодарить вас за интересный разговор, поздравить вас и ваших коллег с профессиональным праздником и пожелать успехов и новых достижений в вашей работе.

Т. БОРИСОВ

Я-библиотекарь!

Весенний месяц май - самый праздничный в году. И в этот большой майский букет праздников достойно и гармонично вписался День работников культуры и искусства, который традиционно с 2013 года отмечается в Казахстане 21 мая. Это профессиональный праздник работников культуры и искусства, которые своим творчеством и любовью к своей профессии зажигают сердца, создают праздник, открывают заветные двери в мир прекрасного, учат любить и радоваться каждому дню.



Перечень тех, кто имеет прямое отношение к празднованию Дня культуры и искусства огромен: театральные деятели, писатели, музыканты, художники, коллективы концертных организаций, художественной самодельности, музеев, архивов, клубов, дворцов и домов культуры, выставочных комплексов, картинных галерей и конечно же – библиотек.

Библиотека – это «дом», где живут и работают книги. Ее первое и святое предназначение – быть кладзем знаний. В чем миссия библиотеки? Конечно, в том, что это местный информационный центр. Сюда может обратиться каждый житель за любой информацией. В идеале это возможность предоставить сведения по любому вопросу. Библиотеки становятся, когда надо и клубом, и выставочным залом, и местом интересных встреч. Главное в работе библиотек – довести информацию до потребителя. Чем мы и занимаемся, используя различные формы и методы.

Самое простое, что мы предлагаем своим читателям – книжные выставки разнообразной тематики. Книжная выставка является неизменным спутником любой библиотечной деятельности. Без нее невозможно представить себе ни один литературный вечер, тематическую беседу или встречу с интересными людьми. Она привлекает внимание каждого посетителя библиотеки, если конечно подготовлена не формально, а грамотно и с любовью.

Выставка – это, прежде всего, фантазия. А еще способ общения библиотекаря с читателем. И насколько это общение будет глубоким и интересным зависит только от библиотекаря. Быть психологом, выстраивать адек-

ватные отношения с читателями – одно из неперенных требований к профессионализму современного библиотекаря. Библиотекарь – профессия публичная. Его работу оценивают, прежде всего, посетители. Библиотекари должны иметь большой творческий потенциал и желание работать.

Увлеченные своей профессией, наши библиотекари вносят посильный вклад в сохранение культурного наследия народа Казахстана, продолжают вековые традиции библиотечного дела. Все библиотечные работники нашего района – люди творческие, инициативные, ответственные, универсальные специалисты с разнообразными навыками и умениями. Такие отличительные качества тружеников библиотек вызывают искреннее уважение и восхищение. На лицах наших библиотекарей всегда неизменная улыбка, словно лучик счастья. Они всегда энергичны, деятельны и жизнелюбны, всегда богаты новыми идеями и планами, умеют наполнять свою жизнь и жизнь окружающих яркими красками.

Сердечно поздравляю библиотекарей ЦБС района Магжана Жумабаева и их многочисленную читательскую аудиторию с Днем работников культуры и искусства. Желаю творческой активности и кипучей энергии, воплощения самых грандиозных планов и творческих замыслов, неиссякаемого потока новых книг и благодушных читателей!

И. ГЛЕЙЗНИС,
председатель ППО
КГУ «Централизованная библиотечная система
района М.Жумабаева СКО».

Сколько читает казахстанская молодежь?

Наиболее активными читателями является молодежь – 51%, 27% составляют профессорско-преподавательский состав, госслужащие и специалисты по разным отраслям, передает агентство Kazinform со ссылкой на пресс-службу Министерства культуры и информации РК.



По показателям информационной системы библиотеки КазНЭБ, самой запрашиваемой литературой является отраслевая литература (философия, медицина, математика, искусство) – 69%, художественная литература – 31%.

Если обратиться к статистике, то литературу по медицине запрашивали 23 059 читателей, психология – 6 918, религии – 2 305, географии 12 105.

Художественная литература также пользуется спросом среди читательской аудитории библиотеки.

Запросы по жанрам художественной литературы распределились следующим образом: романы – 33%, детективы – 19%, историческая беллетристика – 15%, фантазия – 13%, приключенческая – 12%, детская – 8%.

В среднем, казахстанская молодежь прочитывает 10-12 книг в год. В числе любимых – произведения детских писателей XX века и современности. Большинство респондентов из числа молодежи считает, что чтение в их жизни – часть учебы – 55%, воспринимают чтение как обязанность 5%, для 40% – это полезное (любимое) времяпрепровождение.

Согласно данным электронной библиотеки (КазНЭБ), в первом квартале текущего года книги скачивали и просматривали 1 331 503 раза, периодические издания – 178 623, авторефераты и диссертации – 81 524, аудио- и видеодокументы – 24 492. Пользователи КазНЭБ представляют 102 страны мира.

В ответе за души и сердца



Заведующая Узынкольским домом культуры Ирина Николаевна Стриж именно такой человек. В профессии она 23 года. Уроженка Узынколя, она знает и любит своих односельчан. Дочь честных и работающих сельских жителей, Ирина мечтала о медицине. Даже окончила сестринское отделение медицинского колледжа. Работать приехала в родное село. Но в ее планы внесли коррективы социальные изменения в стране. Работы

клубный работник села. Как правило, это человек творческий, легкий на подъем, коммуникабельный и умеющий сделать жизнь своих земляков интересной и насыщенной. Такой человек должен уметь ладить с людьми, а главное – уметь уважать их. Ведь ему, как организатору культурно-просветительской работы необходимо идти на встречу интересам своих земляков.

по специальности в селе не стало. Ирина Николаевна с детства была активной участницей художественной самодельности. И ей, почти профессиональной Снегурочке, активной участнице всех «Голубых огоньков» тогдашний директор совхоза Виктор Митрофанович Громак предложил заняться клубной работой.

Сначала она работала заведующей клубом на 0,5 оклада. Окончила педагогический колледж. Зарекомендовала себя хорошо. С 2014 года стала заведующей Домом культуры. Креатив, умение подойти к делу нестандартно, неравнодушие помогают организовать работу как следует. Культработник она одаренный. А талантливый человек, как правило, талантлив многогранно. Вот и Ирина Николаевна с детства неплохо рисует, что также помогает ей и в работе, и в общественной деятельности. Она всегда охотно и успешно участвует в любом интересном деле. И не только на селе. Об этом говорит уже то, что в 2015 году в областном смотре Узынкольский дом культуры был признан лучшим клубным учреждением села. А два года назад в районном конкурсе «Будет хлеб – будет песня» И. Н. Стриж получила гран-при. В конкурсе, посвященном 130-летию Магжана Жумабаева, Узынкольский ДК признан лучшим учреждением культуры района.

Сельский работник культуры всегда на виду. А род занятий накладывает на этого человека особую ответственность.

Клубный работник отвечает за культурно-просветительскую работу в округе, за досуг односельчан. Все это должно быть нестандартно, качественно, интересно. Нужно уметь организовать актив и увлечь его. А для этого следует не терять живого огонька, не стареть душой. И Ирине Николаевне это удается. А ведь она настоящая сельчанка. А значит – вечная труженица.

Не секрет, что на долю сельских женщин приходится гораздо меньше комфорта и несравненно больше работы, чем на долю горожанок. Как истинная сельская жительница, она трудолюбиво и старательно строила свой семейный очаг, следила за домом, за подворьем, старалась, чтоб ее дом был той пристанью, где дорогих ей людей всегда будут окружать любовь и тепло. Вдвоем с супругом Дмитрием Николаевичем они воспитали двух хороших детей. Сын Юрий – студент пятого курса, будущий инженер-машинистроитель, дочь Елизавета оканчивает одиннадцатый класс. И у родителей есть право гордиться своими детьми.

В быту ли, в работе, в общественной жизни И. Н. Стриж человек надежный и основательный. Вероятно, поэтому она успешна. Жизненным кредо Ирины Николаевны можно считать утверждение философа, логика, математика Бертрана Рассела: «Способность умно наполнить свободное время – есть высшая ступень личной культуры». Она старается сама

жить по этому принципу и считает немаловажным ориентироваться на него в работе. Это делает культурно-просветительскую работу осмысленной и интересной.

Скромный сельский культработник, она никогда не думала о больших сценах, звездности и шумном успехе. Просто добросовестно и с любовью делала свое дело. Но именно на таких людях, как этот директор сельского ДК, базируется наша культура. Да, есть великие мастера культуры: режиссеры, актеры, певцы, живописцы... Но основы культуры здесь – в гуще жизни простых людей. Здесь они получают первые уроки прекрасного и приобщаются к его истокам. Здесь кладет народное искусство и еще многое другое, что так необходимо человеку. С юности помню очень проникновенные стихи о людях этой замечательной профессии:

*Нам не дарят песни и сонеты,
Не слазят оды в нашу честь.
Может быть, не слышали поэты,
Что на свете культработник есть!
Не встают артисты на котурны,
Чтоб воспеть великие дела
Скромного работника культуры,
Славного работника села!
Впрочем, не за строчку же в куплете,
Не за благодарность от лица
Делаем мы дело, мы в ответе
За людские души и сердца.*

К сожалению, не помню, кто является автором этих строк, но именно ими хотелось бы завершить разговор о прекрасном сельском работнике культуры Ирине Николаевне Стриж.

Е. ГОРА.

Всемирный день метрологии

20 мая 1875 года в Париже прошло подписание «Метрической Конвенции». Это первый международный договор, который установил единство систем измерений в разных странах. Тогда ее утвердили 17 государств. Казахстан присоединился к Метрической Конвенции в 2004 году.

Текущий год знаменует собой новую главу в продвижении Всемирного дня метрологии, начавшуюся после принятия на 42-й сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО в ноябре 2023 года резолюции о его официальном признании ЮНЕСКО и ежегодном праздновании в день 20 мая. Это решение обеспечит новые возможности в продвижении метрологии и отвечает главной цели ЮНЕСКО – построению более совершенного мира с помощью науки и образования.

В этом году тема Всемирного дня метрологии – устойчивое развитие. Метрология, наука об измерениях и их применении, всегда была на переднем крае научно-технического прогресса. Ее влияние охватывает все стороны жизни общества, проникает во все сферы нашей жизни.

Современную жизнь трудно представить без метрологии и измерений. Без единых стандартов невозможен порядок, без точных измерений невозможен прогресс. Современный мир создан с помощью точных измерений. В своей ежедневной жизни мы сталкиваемся с метрологией повсюду. Все аспекты жизни и деятельности современного общества: здравоохранение, проблемы экологии, развитие и внедрение новейших наукоемких технологий, обороноспособность, энергетика, спорт, торговля и т.п. в определяющей степени зависят от точности, единства и достоверности измерений.

Метрология связывает воедино теорию и практику в любых отраслях жизнедеятельности человека. Переоценить значение метрологии невозможно. Без специальных расчетов не поедет автомобиль, не полетит самолет. Люди покупают продукты килограммами, а напитки литрами и нередко перестают видеть чудо в том, что их окружает. Пользователями услуг метрологии является практически все население. Метрология стала частью нашей жизни и чем точнее, удобнее она, тем комфортнее и безопаснее чувству-



**Мы
измеряем
сегодня
для
устойчивого
будущего**

ет себя человек.

Всемирный день метрологии – профессиональный праздник метрологов. В мероприятии принимают участие все имеющие отношение к данному направлению деятельности. В их число входят метрологи, инженеры, производители оборудования измерительной техники, вспомогательный персонал, преподаватели, студенты, выпускники профильных учебных заведений.

Департамент Комитета технического регулирования и метрологии Министерства торговли и интеграции по СКО поздравляет с профессиональным праздником всех метрологов, ветеранов – метрологов и новое поколение квалифицированных специалистов в области метрологии, а также всех, имеющих отношение к метрологии. Желаем вам дальнейших успехов в достижении поставленных целей, доброго здоровья, счастья и благополучия, уверенности в завтрашнем дне.

Азамат КАРИМОВ,
главный специалист Департамента
Комитета технического регулирования
и метрологии МТИ РК по СКО

Многоядные вредители сельскохозяйственных культур

Суслики – типичные дневные животные. Они относятся к отряду грызунов мелких млекопитающих. Суслики входят в семейство беличьих самостоятельным родом, объединяющим 10 видов. Два основных приспособления к условиям среды – устройство нор в земле и залегание в спячку – дают возможность сусликам при малой их плодовитости размножаться в большой численности на значительной территории.



В Северном Казахстане обитает малый суслик, рыжеватый. Суслики устраивают в земле норы, в которых проходит основная часть их жизни и выкармливается молодняк. Норы бывают временные и постоянные. Временные служат укрытием от внезапной опасности, холода или жары. У входа временной норы насыпан бугор от вырытой земли, чем она и отличается от постоянной. В постоянной норе имеется гнездо, в нем суслик в течение 7-9 месяцев находится в состоянии спячки. В гнезде самки выводят детенышей. При благоприятных условиях суслики залегают в спячку обычно к концу уборки зерновых. Самки залегают на месяц позже, чем самцы. Срок выхода из спячки зависит от погодных условий. После выхода из спячки начинается гон. Размножение зависит от упитанности самок и условий перезимовки.

Суслики повреждают различные сельскохозяйственные культуры. Самый большой вред наносят зерновым, поедая зеленые растения и зерна в колосе. Посевы при большой численности могут быть полностью уничтожены. Считается, что суслик за сезон поедает примерно 4 кг зерна. Если за среднюю заселенность принять 10 сусликов на 1 га, то с каждого гектара теряется около 40 кг зерна.

Считается целесообразным проводить борьбу при численности на 1 га зерновых культур 5-6 сусликов, на 1 га пропашных 4-5, на 1 га выласов более 6. Работы по истреблению грызунов проводят в течение месяца в ранневесенний период с момента массового пробуждения до появления первого молодняка на поверхности почвы. Особенно эффективна борьба ранней весной со взрослыми сусликами, еще не давшими потомства.

С. БЕЛОКУРОВА,
энтомолог районного филиала
РГУ «РМЦФД и П» КТИ в АПК МСХ РК.

ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ ПЕСТИЦИДАМИ И АГРОХИМИКАТАМИ

Минеральные удобрения, регуляторы роста растений, пестициды, обезвреживающие и другие химические вещества широко вошли в практику растениеводства. Они обеспечивают получение и сохранение высоких урожаев. Однако все эти вещества в той или иной мере опасны для человека и окружающей среды. Неправильное применение или неграмотное обращение с ними наносит огромный, часто непоправимый вред не только работающим с ними, но и другим людям, животному и растительному миру, почве, атмосфере.

Основной причиной отравления людей являются неправильное хранение и транспортировка пестицидов и агрохимикатов, несоблюдение обязательных требований к условиям и порядку их применения, включающее концентрацию активного вещества, нормы расхода, способ, время и кратность обработок, сроки ожидания перед сбором урожая и сроки выхода людей на обработанные пестицидами площади для проведения работ по уходу за растениями, нарушение техники безопасности.

В организм человека препараты могут поступать через желудочно-кишечный тракт (с продуктами питания, водой, загрязненными пестицидами), через кожные покровы, органы дыхания (при опрыскивании растений). Следует помнить, что при интенсивном потоотделении и значительном физическом напряжении в жаркое время года всасывание пестицидов через кожу усиливается.

Отравление пестицидами и агрохимикатами может протекать в легкой, средней и тяжелой степени.

При легкой степени отравления отмечают умеренная головная боль, головокружение, общая слабость, недомогание, повышение температуры тела до 38-40°C. При попадании яда через верхние дыхательные пути отмечается раздражение слизистых оболочек (кашель, слезотечение, чихание), носовые кровотечения, через желудочно-кишечный тракт – боль в эпигастральной области, неприятный привкус во рту, диарея, при попадании пестицидов в глаза появляются резь, слезотечение, светобоязнь, временная слепота.

При отравлении средней и тяжелой степени все вышеуказанные симптомы выражены более интенсивно. Кроме того, отмечают многократную рвоту, нарушение сознания, судороги, коматозное состояние, нарушение сердечно-сосудистой деятельности и дыхания.

Чтобы не отравиться, необходимо строго соблюдать условия и требования безопасности при хранении, транспортировке и приме-

нении пестицидов, указанные в инструкции к используемому препарату.

- Хранение пестицидов и агрохимикатов допускается только в специально предназначенных для этого помещениях. Запрещается использовать помещения для хранения продуктов питания, различных предметов хозяйственного и бытового назначения. При хранении пестицидов необходимо следить за целостностью тары. В случае ее повреждения, препараты необходимо немедленно поместить в специальную тару.

- Категорически запрещается оставлять пестициды рассыпанными или пролитыми. Для нейтрализации рассыпанных или разлитых пестицидов и агрохимикатов необходимо иметь достаточное количество дезактивирующих средств, указанных в сопроводительной документации на препараты.

- Во время работы с пестицидами и агрохимикатами запрещается принимать пищу и курить. Это допускается только во время отдыха, после тщательного мытья рук, полоскания полости рта и носа.

- Во время работы с пестицидами и агрохимикатами необходимо использовать спецодежду и средства индивидуальной защиты органов дыхания, зрения и кожи.

- Продолжительность непрерывной работы с препаратами не должна превышать 60 минут.

Обработка растений должна проводиться в ранние часы или поздно вечером, с обязательным использованием средств индивидуальной защиты, указанных в рекомендациях по применению конкретного препарата. Не допускается применение для защиты растений пестицидов при отсутствии тарной этикетки и рекомендации по применению с описанием мер предосторожности и правил пользования препаратом, включая доврачебную помощь в случае отравления.

Не допускается использование для приготовления рабочих растворов посуды (емкостей) для пищевых продуктов и питьевой воды. При хранении пестицидов должна быть исключена возможность загрязнения пищевых продуктов, а также доступ к препаратам детей и домашних животных.

Строго соблюдайте условия применения и мер безопасности при работе с пестицидами и агрохимикатами, чтобы избежать случаев отравлений и загрязнения объектов окружающей среды. При подозрении на отравление пестицидами, во избежание осложнений, необходимо обратиться в лечебное учреждение.

Кульсар АЛЬЖАНОВА,
главный специалист Управления санитарно-эпидемиологического
контроля района М. Жумабаева.

Бруцеллез. Меры профилактики



Бруцеллез – хронически протекающая болезнь животных и человека. Основными источниками возбудителя инфекции для людей являются овцы, козы, крупный рогатый скот, верблюды и свиньи, больные бруцеллезом. К ведущим факторам передачи относятся продукты и сырье животного происхождения, инфицированные бруцеллами, предметы ухода, корма, подстилка, вода, почва, одежда людей.

Болезнь в хозяйстве может возникнуть после ввода в стадо животных из других хозяйств, при несоблюдении основных правил карантинирования поголовья, при совместном выпасе здоровых и больных животных, использовании для поения скота инфицированных водоисточников, скотопрогонных трасс.

Для предупреждения заболевания бруцеллезом владельцам всех форм собственности необходимо своевременно предоставлять животным специалистам ветеринарной службы для проведения обязательных противозооантропических мероприятий, производить своевременную идентификацию и регистрацию животных в информационных системах. Покупая корову, овцу, свинью, молодняк сельскохозяйственных животных, обязательно информируйте ветеринарных специалистов о приобретении животных, их убое, либо продаже.

В целях недопущения распространения заболевания два раза в год проводятся диагностические исследования на бруцеллез всего поголовья крупного рогатого скота, овец и коз старше года.

По итогам диагностических исследований в базу данных по идентификации сельскохозяйственных животных вносится отметка о результатах диагностических исследований.

Лицам, которые занимаются содержанием и разведением сельскохозяйственных животных, при выявлении положительно реагирующих животных на бруцеллез, необходимо знать следующее. В соответствии с Порядком проведения ветеринарных мероприятий по бруцеллезу владельцы обязаны изолировать больных животных и в течение не более 15 календарных дней сдать на санитарный убой на мясокомбинаты или убойные пункты. После отправки животного на санитарный убой, в помещении, где находилось больное животное, необходимо произвести механическую очистку (удаление навоза, кормов) для дальнейшей дезинфекции помещения сотрудниками ветеринарной службы.

Уважаемые жители района! Бруцеллез является опасным заболеванием, общим для человека и животного. Соблюдайте меры безопасности и профилактики бруцеллеза. Помните, что бруцеллез легче предупредить, чем лечить.

Елена ЯКУНИНА,
ветеринарный врач.

Золотые руки и добрая душа

В любой сфере деятельности от человека требуются глубокие знания и профессионализм. А в медицине, помимо этих качеств, важны человеколюбие и милосердие. Боль бывает так невыносима, что жить не хочется. В такие минуты на помощь приходит медицинская сестра.

Галина Александровна Цымбал с детства мечтала работать в медицине. Она была не обделена родительской лаской и заботой, ее приучили к труду, уважительному отношению к людям.

Родилась Галина в 1951 году в Новосибирской области. Родители в 1952 году приехали на целину в с. Лесхоз Булаевского района. Закончив 8 классов, девушка поступила в медицинское училище г. Петропавловска и получила специальность «Медицинская сестра». Первые шаги в медицине сделала в Возвышенской ЦРБ в должности медицинской сестры. Постепенно приходили опыт, уверенность в своих знаниях, умение общаться с людьми. Через 16 лет внимательная к людям, ответственная, знающая свое дело женщина стала старшей медсестрой хирургического отделения.

У Галины Александровны не только руки золотые, но и душа большая, добрая. За время работы труд ее был отмечен благодарственными письмами, ее фотография висела на доске Почета. Много душевных сил, энергии отдала Галина Александровна любимому делу, получая взамен любовь и признательность окружающих людей. Сейчас она счастлива своими детьми и внуками, которые окружают ее заботой и любовью. Мы рады, что Г. А.



Цымбал – активный читатель нашей библиотеки. Поздравляем Галину Александровну с профессиональным праздником – Международным днем медицинской сестры и благодарны ей за многолетнюю дружбу.

А. ХАМЗИНА.

Возвышенская сельская библиотека.



Из редакционной почты Благодарим за память

Для людей старшего поколения 9 Мая – день особенный. И мы благодарны тем, кто в этот святой для нас день организовал благотворительную акцию и поздравил нас с Днем Победы.

Слова признательности мы адресуем благотворительному фонду «Добро в село» и его директору Асемгуль Елюбаевне Беккожиной, а также всем, кто принял участие в этом мероприятии: председателю районного совета матерей Ларисе Ришатовне Барановой, общественному фонду «Шебер – белая нить жизни».

Хочется также поблагодарить за участие и душевное исполнение песен Лидию Федоровну Широкову и Артура Даутова. То, что в таком мероприятии выступали люди как старшего, так и юного поколения – прекрасный пример преемственности и патриотического воспитания. Мы пережили войну, которую и вспомнить страшно, и забывать нельзя. И очень рады, что о нас и о том, что мы пережили, не забывают. От всей души и от чистого сердца хочется сказать огромное спасибо не только за цветы и подарки, но и за священную для нас память.

Труженики тыла и дети войны
А. Л. Старовойтов, А. И. Бабий, Г. К. Мищенко,
М. П. Калининченко, Т. И. Долдина.



ЗДОРОВЬЕ

10 вкусных продуктов, приносящих пользу

Организм нуждается в сбалансированном питании. Поэтому в рацион необходимо включать фрукты. Какие из них самые полезные, NUR.KZ узнал у врачей и из профильных изданий.

Свежие фрукты — основной источник множества питательных веществ, включая витамины, микро- и макроэлементы. Издание Medical News Today составило список самых полезных из них.

ЛИМОН

Какой фрукт самый полезный? Лимоны известны высоким содержанием витамина С. Их отличает большое количество антиоксидантов, которые помогают бороться со свободными радикалами и защищают клетки от повреждений, препятствуя развитию онкологических заболеваний.

В лимонах и других цитрусовых имеются флавоноиды, обладающие антибактериальными и противодиабетическими свойствами. В этих фруктах содержится фолиевая кислота, витамин А и В6, калий, пектин, а также аминокислоты тиамин, рибофлавин и ниацин.

ВИШНЯ

Хирург нью-йоркской больницы Маунт-Синай и протезист Iconic Implants, кандидат медицинских наук Зев Шульхоф настоятельно рекомендует есть вишню. Вишня богата питательными веществами и обладает высокими противовоспалительными и антиоксидантными свойствами, поэтому она помогает бороться с бактериями, некоторыми заболеваниями и воспалением. Также благодаря высокому содержанию воды, вишня поддерживает здоровье полости рта.

Доктор Шульхоф отметил, что многие фрукты содержат высокую концентрацию кислоты, что может повредить зубную эмаль.

БАНАНЫ

Одним из важных для здорового функционирования организма фруктов врач и дипломированный диетолог Римас Гейга называет банан. Он обогатил преимуществами этого фрукта.

Бананы — это богатый питательными веществами фрукт, обеспечивающий быстрый прилив энергии и массу преимуществ для здоровья. Они богаты калием, что помогает регулировать артериальное давление, поддерживать работу мышц и водный баланс. Кроме того, бананы — хороший источник клетчатки, витаминов В6 и С, а также антиоксидантов, таких как дофамин и катехины. Добавив бананы в



ежедневный рацион, поддержите здоровье сердца, улучшите пищеварение.

КЛУБНИКА

Клубника богата антиоксидантами, включая витамин С, фенольные кислоты и флавоноиды. Исследование, проведенное группой ученых во главе с Соней Скраванковой, показало, что у женщин, которые в течение трех недель съедали по 250 г замороженной клубники значительно увеличилось количество антиоксидантной активности в крови.

Эти ягоды помогают снизить риск сердечных заболеваний и маркеров воспаления. Они отличный источник клетчатки, важной для хорошего пищеварения.

МАЛИНА

Малина улучшает метаболизм, поддерживает иммунную систему и здоровье сердца, снижает уровень стресса. Диетолог американской компании Nutru V Кэтрин Ралл советует включить ее в свой рацион.

Благодаря колоссальным 8 г пищевых волокон на порцию, а также большому количеству витамина С и других антиоксидантов, этот фрукт улучшит вашу диету. Высокое содержание клетчатки поможет замедлить усвоение организмом других питательных веществ, поможет вам дольше ощущать чувство сытости и сократит скачки уровня глюкозы в крови. Доктор Гейга добавил, что малина, как и другие ягоды, содержит антиоксиданты, которые помогают бороться с воспалением и снижают риск хронических заболеваний.

ЧЕРНИКА

Какой самый полезный фрукт для мозга? Черника и другие ягоды темных цветов предупреждают развитие нейродегенеративных заболеваний и старение мозга благодаря высокому содержанию антоцианов. Эти растительные соединения обладают противовоспалительным и антиоксидантным действием и препятствуют окислительному стрессу. Некоторые группы антиоксидантов, содержащиеся в чернике, имеют накопительный эффект и помогают улучшить связь между клетками мозга.

Черника полезна для сосудов, поскольку содержит птеростилбен — соединение, которое предотвращает отложение атеросклеротических бляшек в артериях.

ЯБЛОКИ

Для здоровья полости рта необходимо есть яблоки. Об этом рассказал дантист клиники North Jersey Jersey Oral & Maxillofacial Surgery, доктор медицинских наук Джерри Фридман.

Текстура и хрусткость яблок отлично стимулируют десны, что увеличивает выработку слюны. Слюна невероятно важна для здоровья полости рта, поскольку она борется с бактериями во рту, вызывающими кариес и заболевания десен.

Яблоки богаты растворимой клетчаткой, которая помогает регулировать уровень глюкозы в крови, снижает уровень холестерина и улучшает пищеварение. Кроме того, в яблоках содержатся антиоксиданты — флавоноиды и полифенолы.

АВОКАДО

Заболевания сердца чаще всего связаны с повышенным уровнем холестерина. Какой самый полезный фрукт для сердца? Это авокадо, который считается лидером по содержанию мононенасыщенных жиров, снижающих уровень холестерина. Употребление как минимум двух порций авокадо в неделю поможет снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний и ишемической болезни сердца на 16% и 21% соответственно.

Кроме того, как сообщает медицинское издание Healthline, в 150 г авокадо содержится 725 мг калия. Этот микроэлемент снижает артериальное давление, обеспечивая нормальную работу сердца.

ГРАНАТ

Гранат относят к суперфудам. Он содержит большое число антиоксидантов и полифенолов, которые помогают бороться с окислительным стрессом в организме. Благодаря высокой концентрации полифенолов этот фрукт оказывает противовоспалительное действие и помогает защитить мозг от болезни Альцгеймера и болезни Паркинсона. Кроме того, гранат способен ограничивать рост клеток рака простаты человека, в одном таком фрукте содержится до 46,2 мкг витамина К.

АНАНАС

Ананас содержит фермент бромелайн, который, как утверждают в Национальном центре дополнительного и интегративного здоровья США (NCCIH), помогает бороться с синуситом. Также ананасы — источник марганца, который важен для построения костей и тканей. В ананасе высокое количество витамина С: одна чашка нарезанного фрукта содержит 131% его дневной нормы. Кроме того, в этих плодах есть аминокислоты тиамин, рибофлавин, витамин В6, фолат, пантотеновая кислота, магний и калий.

Фрукты — обязательная составляющая любой диеты. Для здорового питания необходимо есть разнообразные фрукты, поскольку они содержат различные полезные для организма вещества. Такие плоды обеспечат нормальное функционирование органов и защитят организм от болезней.

Внимание! Материал носит лишь ознакомительный характер. Не следует прибегать к описанным в нем методам лечения без предварительной консультации с врачом.



ПОНЕДЕЛЬНИК 20 МАЯ	ВТОРНИК 21 МАЯ	СРЕДА 22 МАЯ	ЧЕТВЕРГ 23 МАЯ	ПЯТНИЦА 24 МАЯ	СУББОТА 25 МАЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 МАЯ
QAZAQSTAN 06.00 ӘНУРАН. 06.05 Д/Ф. 06.30, 04.10 ТІРШІЛІК. 07.00 ТАҢШОЛПАН. 10.00, 13.00, 15.00, 20.00, 00.10 АҚПАРАТ. 10.10, 18.00 Т/Х «КҰРСАУДАҒЫ ҚЫЗ». 12.10, 13.10, 21.25 Т/Х «ӘСКЕРИ АНТ». 13.20, 02.40 ТАТУ-ТӨТПІ. 15.15 АПТА. 16.05 Т/Х «ҚАНАТСЫЗ КҰСТАР». 20.30, 00.45 ASHYQ ALAN. 22.15 Т/Х «БАУЫРЛАР». 23.10 1001 ТҮН. 01.35 САНА.	QAZAQSTAN 06.00 ӘНУРАН. 06.05, 04.10 Д/Ф. 06.30, 10.00, 13.00, 15.00, 20.00, 00.10 АҚПАРАТ. 07.00 ТАҢШОЛПАН. 10.10, 18.00 Т/Х «КҰРСАУДАҒЫ ҚЫЗ». 12.10, 13.10 Т/Х «ӘСКЕРИ АНТ». 13.20, 02.40 ТАТУ-ТӨТПІ. 15.15 АҚОРДА. 15.30 ПЖУ-МАРЖАН. 16.05 Т/Х «ҚАНАТСЫЗ КҰСТАР». 20.30, 00.45 АШЫҚ АЛАҢ. 21.25 Т/Х «СҮНҚАР». 22.15 Т/Х «БАУЫРЛАР». 23.10 1001 ТҮН. 01.35 САНА.	QAZAQSTAN 06.00 ӘНУРАН. 06.05, 04.10 Д/Ф. 06.30, 10.00, 13.00, 15.00, 20.00, 00.10 АҚПАРАТ. 07.00 ТАҢШОЛПАН. 10.10, 18.00 Т/Х «КҰРСАУДАҒЫ ҚЫЗ». 12.10, 13.10, 21.25 Т/Х «СҮНҚАР». 13.20, 02.40 ТАТУ-ТӨТПІ. 15.15 ТЕХНОКРАТТАР ТАЛҚЫСЫ. 16.05 Т/Х «ҚАНАТСЫЗ КҰСТАР». 20.30, 00.45 АШЫҚ АЛАҢ. 22.15 Т/Х «БАУЫРЛАР». 23.10 1001 ТҮН. 01.35 САНА.	QAZAQSTAN 06.00 ӘНУРАН. 06.05, 04.10 Д/Ф. 06.30, 10.00, 13.00, 15.00, 20.00, 00.10 АҚПАРАТ. 07.00 ТАҢШОЛПАН. 10.10, 18.00 Т/Х «КҰРСАУДАҒЫ ҚЫЗ». 12.10, 13.10, 21.25 Т/Х «СҮНҚАР». 13.20, 02.40 ТАТУ-ТӨТПІ. 15.15 ОТАҢДАСТАР. 16.05 Т/Х «ҚАНАТСЫЗ КҰСТАР». 20.30, 00.45 АШЫҚ АЛАҢ. 22.15 Т/Х «БАУЫРЛАР». 23.10 1001 ТҮН. 01.35 САНА.	QAZAQSTAN 06.00 ӘНУРАН. 06.05 Д/Ф. 06.30, 10.00, 13.00, 15.00, 20.00, 00.35 АҚПАРАТ. 07.00 ТАҢШОЛПАН. 10.10, 18.00 Т/Х «КҰРСАУДАҒЫ ҚЫЗ». 12.10, 13.10, 21.25 Т/Х «СҮНҚАР». 13.20, 03.05 ТАТУ-ТӨТПІ. 15.15 ТҮЛҒА. 15.50 ДАЛА ДӘМІ. 16.05 Т/Х «ҚАНАТСЫЗ КҰСТАР». 20.30, 01.10 ASHYQ ALAN. 22.15 Т/Х «БАУЫРЛАР». 23.10 STRANGER. 00.00 PARASAT MAIDANY. 02.00 САНА.	QAZAQSTAN 06.00 ӘНУРАН. 06.05, 02.15 Д/Ф. 06.30, 17.00 АҚПАРАТ. 07.00, 03.05 ЗИНЬАР. 07.45 «АЛТЫН ҚАҚПА». 08.30, 02.35 ШАҢЫРАҚ. 09.00, 17.40 КӨҢІЛ ТОЛҚЫНЫ. 09.30 «САҒАДАТ САЛҒАН ЖОЛ», Д/Ф. 10.00, 18.00 Т/Х «КҰРСАУДАҒЫ ҚЫЗ». 12.00, 01.05 ТЕЛЕДӨРІПЕР. 13.00 КОНЦЕРТ. 14.40 «АМАНАТ», Х/Ф. 17.20, 01.55 ӘЛЕМ ЖӨНЕ БІЗ. 20.00 ЕГІЗ ЛЕБІЗ. 21.45 Т/Х «МАҒЖАН. МЕН ЖАСТАРҒА СЕНЕМІН...». 23.30 ЖАРҚЫН ЖҮЗДЕСУ. 00.00 «QAZAQSTAN ДАУЫСЫ». 03.55 «КҮМІС КӨМЕЙ».	QAZAQSTAN 06.00 ӘНУРАН. 06.05, 03.30 Д/Ф. 06.30 ШАҢЫРАҚ. 07.00 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ». 07.45 «АЛТЫН ҚАҚПА». 08.30, 02.35 ШАҢЫРАҚ. 09.00, 17.40 КӨҢІЛ ТОЛҚЫНЫ. 10.00, 18.00 Т/Х «КҰРСАУДАҒЫ ҚЫЗ». 12.00 «ЕГІЗ ЛЕБІЗ». 14.00 ӘЗІЛ ӘЛЕМІ. 14.50 Ш. ҚАЛДЫАЖОВТЫҢ ПЫҒАРМАШЫЛЫҒЫНА АРНАЛҒАН КЕШ. 17.05 «ТЕХНОКРАТТАР ТАЛҚЫСЫ». 20.00, 02.30 АПТА. 20.50, 03.20 АҚОРДА. 21.00 КӨҢІЛ ТОЛҚЫНЫ. 21.45 Т/Х «МАҒЖАН. МЕН ЖАСТАРҒА СЕНЕМІН...». 23.30 ЖАРҚЫН ЖҮЗДЕСУ. 00.00 «QAZAQSTAN ДАУЫСЫ». 03.55 «КҮМІС КӨМЕЙ».

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 МАЯ	ВТОРНИК 21 МАЯ	СРЕДА 22 МАЯ	ЧЕТВЕРГ 23 МАЯ	ПЯТНИЦА 24 МАЯ	СУББОТА 25 МАЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 МАЯ
ХАБАР 05.00 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ», Х/Ф. 07.00 ОЯН. 10.00 БІЗДІҢ НАЗАРДА. 10.25 КҮНДЕЛІК. 10.30 М/Ф. 11.45 М/Ф «МЕГАМАТО». 12.00, 20.00 Т/Х «ТАҒДЫРҒА СЕН-2». 14.00 Т/Х «ҚАРЛЫҒАШ ҰЯ САЛҒАНДА». 15.00, 21.45 Т/Х «ҰЛБОЛСЫН». 16.00, 23.30 Т/Х «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». 18.00 НОВОСТИ. 18.25 ИТОГИ. 19.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. 19.25 ТАЛҚЫ. 22.30 ХАБАРЛІКЕ. 01.00 ҚР ӘНУРАНЫ.	ХАБАР 05.00 Т/Х «ПӨЛЕНШЕЕВТЕР». 07.00 ОЯН. 10.00 НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ. 10.25 КҮНДЕЛІК. 10.30 М/Ф. 11.45 М/Ф «МЕГАМАТО». 12.00, 20.00 Т/Х «ТАҒДЫРҒА СЕН-2». 14.00 Т/Х «ҚАРЛЫҒАШ ҰЯ САЛҒАНДА». 15.00 Т/Х «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». 18.00 НОВОСТИ. 18.25 ИТОГИ. 19.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. 19.25 ТАЛҚЫ. 21.45 Т/Х «ТАСКЫН». 22.30 ХАБАРЛІКЕ. 01.00 ҚР ӘНУРАНЫ.	ХАБАР 05.00 Т/Х «ПӨЛЕНШЕЕВТЕР». 07.00 ОЯН. 10.00 НЕОСЕТЬ. 10.20 КҮНДЕЛІК. 10.25 М/Ф. 12.00, 20.00 Т/Х «ТАҒДЫРҒА СЕН-2». 14.00 Т/Х «ҚАРЛЫҒАШ ҰЯ САЛҒАНДА». 15.00, 21.45 Т/Х «ТАСКЫН». 16.00, 23.30 Т/Х «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». 18.00 НОВОСТИ. 18.25 ИТОГИ. 19.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. 19.25 ТАЛҚЫ. 22.30 ХАБАРЛІКЕ. 01.00 ҚР ӘНУРАНЫ.	ХАБАР 05.00 Т/Х «ПӨЛЕНШЕЕВТЕР». 07.00 ОЯН. 10.00 КУЛЬТУРНЫЙ КОНТЕКСТ. 10.35 КҮНДЕЛІК. 10.40 М/Ф. 12.00, 20.00 Т/Х «ТАҒДЫРҒА СЕН-2». 14.00 Т/Х «ҚАРЛЫҒАШ ҰЯ САЛҒАНДА». 15.00, 21.45 Т/Х «ТАСКЫН». 16.00, 23.30 Т/Х «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». 18.00 НОВОСТИ. 18.25 ИТОГИ. 19.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. 19.25 ТАЛҚЫ. 22.30 ХАБАРЛІКЕ. 01.00 ҚР ӘНУРАНЫ.	ХАБАР 05.00 Т/Х «ПӨЛЕНШЕЕВТЕР». 07.00 ОЯН. 10.00 КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ. 10.20 КҮНДЕЛІК. 10.25 Д/Ф. 10.50 М/Ф. 12.00, 20.00 Т/Х «ТАҒДЫРҒА СЕН-2». 14.00 Т/Х «ҚАРЛЫҒАШ ҰЯ САЛҒАНДА». 15.00, 21.45 Т/Х «ТАСКЫН». 16.00 Т/Х «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». 18.00 НОВОСТИ. 18.25 ИТОГИ. 19.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. 19.25 ТАЛҚЫ. 22.30 ХАБАРЛІКЕ. 01.00 ҚР ӘНУРАНЫ.	ХАБАР 05.00 АСЫЛ ҚАЗЫНА. 07.00 КОНЦЕРТ. 09.00 ПРЕЗИДЕНТСКИЙ РЕЗЕРВ. 09.30 ҰЛЫ ДАЛА ОЙЫНДАРЫ. 10.00 М/Ф. 11.15 М/Ф «МОНСИКИ». 12.00 «ВОЛНА», Х/Ф. 14.00 ХХІ ҒАСЫР КӨШБАСШЫСЫ. 15.00 АЛҒАШҚЫ 16.00 Т/ «КЕЛІНЖАН». 19.00 БЕС ЖҮЛДЫЗ. 21.00 7 КҮН. 21.40 «РАЗЛОМ», Х/Ф. 23.40 ӘКЕ БАҚЫТЫ. 00.30 ӘСЕМ ӘНДЕР.	ХАБАР 05.00 АСЫЛ ҚАЗЫНА. 07.30 КОНЦЕРТ. 09.30 «ҚАЗАК ЕЛ», Д/Ф. 10.00 М/Ф. 11.20 М/Ф «МОНСИКИ». 12.00 «РАЗЛОМ», Х/Ф. 14.00 ӘКЕ КӨРГЕН. 14.45 БЕС ЖҮЛДЫЗ. 16.30 Т/Х «КЕЛІНЖАН». 19.30 ҚЫЗЫҚ TIMES. 21.00 7 КҮН. 21.40 СПЕЦ. РЕПОРТАЖ. 22.10 «ПЬЛЮЮЩЕЕ МОРЕ», Х/Ф. 00.10 ӘКЕ БАҚЫТЫ. 01.00 ҚР ӘНУРАНЫ.

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 МАЯ	ВТОРНИК 21 МАЯ	СРЕДА 22 МАЯ	ЧЕТВЕРГ 23 МАЯ	ПЯТНИЦА 24 МАЯ	СУББОТА 25 МАЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 МАЯ
ЕВРАЗИЯ 06.00 Т/С «КОНЕЦ ПАРАДА». 07.00, 03.50 «П@УТИНА». 08.00 ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАҚСТАН! 09.00 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАҚСТАН! 10.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР. 11.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ. 11.50 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА», Х/Ф. 14.00, 02.05 НОВОСТИ. 14.15, 02.20 ЖАҢАЛЫҚТАР. 14.30 QOSLIKE. 18.30, 03.20 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР. 19.00, 02.35 KÖREMIZ. 20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ. 20.35 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». 00.20 НОЧНОЙ КИНОТЕАТР.	ЕВРАЗИЯ 06.00 Т/С «КОНЕЦ ПАРАДА». 07.00, 03.50 «П@УТИНА». 08.00 ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАҚСТАН! 09.00 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАҚСТАН! 10.15 МОДНЫЙ ПРИГОВОР. 11.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ. 11.55 Т/С «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». 14.00, 02.05 НОВОСТИ. 14.15, 02.20 ЖАҢАЛЫҚТАР. 14.30 QOSLIKE. 18.30, 03.20 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР. 19.00, 02.35 KÖREMIZ. 20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ. 20.35 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». 00.20 НОЧНОЙ КИНОТЕАТР.	ЕВРАЗИЯ 06.00 Т/С «КОНЕЦ ПАРАДА». 07.00, 03.35 «П@УТИНА». 08.00 ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАҚСТАН! 09.00 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАҚСТАН! 10.15 МОДНЫЙ ПРИГОВОР. 11.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ. 11.55 Т/С «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». 14.00, 01.50 НОВОСТИ. 14.15, 02.05 ЖАҢАЛЫҚТАР. 14.30 QOSLIKE. 18.30, 03.05 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР. 19.00, 02.20 KÖREMIZ. 20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ. 20.35 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». 00.20 НОЧНОЙ КИНОТЕАТР.	ЕВРАЗИЯ 06.00 Т/С «КОНЕЦ ПАРАДА». 07.00, 03.35 «П@УТИНА». 08.00 ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАҚСТАН! 09.00 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАҚСТАН! 10.15 МОДНЫЙ ПРИГОВОР. 11.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ. 11.55 Т/С «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». 14.00, 01.50 НОВОСТИ. 14.15, 02.05 ЖАҢАЛЫҚТАР. 14.30 QOSLIKE. 18.30, 03.05 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР. 19.00, 02.20 KÖREMIZ. 20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ. 20.35 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». 00.20 НОЧНОЙ КИНОТЕАТР.	ЕВРАЗИЯ 06.00 Т/С «КОНЕЦ ПАРАДА». 07.00, 03.00 «П@УТИНА». 08.00 ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАҚСТАН! 09.00 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАҚСТАН! 10.15 ЖИТЬ ЗДОРОВО. 11.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ. 11.55 Т/С «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». 14.00, 01.15 НОВОСТИ. 14.15, 01.30 ЖАҢАЛЫҚТАР. 14.30 QOSLIKE. 18.30, 02.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР. 19.00, 01.45 KÖREMIZ. 20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ. 20.30 ПАРЛАМЕНТ ONLINE. 20.50 ПОЛЕ ЧУДЕС. 22.00 Т/С «ЛОМАНЬЕ ЛИНИИ».	ЕВРАЗИЯ 06.00, 03.15 ТАМАША CITY. 08.10, 02.30 «П@УТИНА». 08.20 ПРОУЮТ. 10.20 «ПИНКИК», Х/Ф. 14.20 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ», Х/Ф. 18.30, 02.00 АЙНА. СМС», Х/Ф. 19.00 «РОКОВОЕ ПОРТЕТ», Х/Ф. 00.15 НОЧНОЙ КИНОТЕАТР.	ЕВРАЗИЯ 06.00, 02.45 ТАМАША CITY. 07.45, 02.00 «П@УТИНА». 08.40 ВОСКРЕСНЫЕ БЕСЕДЫ. 08.50 ПОЕХАЛИ! 09.45 ҚАЙМАҚ. 10.20 «ПИНКИК», Х/Ф. 14.20 «САКВОЯЖ СО СВЕЛЫМ БУДУЩИМ», Х/Ф. 18.30 «ОТТЕПЕЛЬ», Х/Ф. 20.00 АНАЛИТИКА. 20.45 «ТРОСТИНКА НА ВЕТРУ», Х/Ф. 00.20 «ТРИ АККОРДА».



Уважаемые читатели!

НЕ ЗАБУДЬТЕ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА РАЙОННУЮ ГАЗЕТУ «ВЕСТИ» НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2024 ГОДА.

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА 6 МЕСЯЦЕВ - 1044 тг.

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «ВЕСТИ» (УЛ. Б. БАЯНА, 13 И В ОТДЕЛЕНИИ СКОФ АО «КАЗПОЧТА»).

ВЫПИСЫВАЕМ РАЙОНКИ ИЗ ДОМА

АО "Казпочта" запустило онлайн-подписку на периодические печатные издания. Теперь газеты «Вести» и «Магжан жұлдызы» можно выписать, не выходя из дома, включив компьютер, или даже в любом месте, зайдя на портал post.kz посредством вашего смартфона.

1. Заходим на post.kz под своим именем и паролем (если у вас нет, то проходим простую процедуру регистрации), во вкладке «Почтовые услуги» выбираем «Интернет-подписка».
2. Выбираем регион – Северо-Казхстанская область, далее – «Областные издания».
3. Выбираем «Вести» или «Магжан жұлдызы» либо в строке «Поиск издания» набираем название газеты, выбираем индекс для физических или юридических лиц.
4. В открывшемся окне указываем адрес, период подписки.
5. Оплачиваем банковской картой подписку. Квитанция приходит на указанную вами электронную почту.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ РАЙОНА!

С 20 мая текущего года начинается прием заявок на получение государственного гранта в рамках Национального проекта по развитию предпринимательства. Заявку можно подать на сайте www.business.enbek.kz с помощью ЭЦП, при наличии сертификата Бастау Бизнес. Прием заявок будет осуществляться до 30 мая 2024 года. В случае отсутствия сертификата обучение можно пройти онлайн, подав заявку на портале enbek.kz.

Претендентами на получение государственного гранта являются:

- получатели адресной социальной помощи;
- получатели пособия по многодетности;
- получатели пособия по случаю потери кормильца;
- переселенцы;
- кандасы;
- лица с инвалидностью;
- лица, воспитывающие ребенка инвалида (детей инвалидов).

Все вышеуказанные категории при подаче заявки на грант должны быть зарегистрированы в качестве безработного либо в качестве индивидуального предпринимателя, срок государственной регистрации которого составляет менее трех лет.

Для получения дополнительной информации обращайтесь по адресу: г. Булаево, ул. Мира, 8А, каб. 13, карьерный центр. Тел. 2-81-54

Срочно нужны деньги? Займер! Credit bar выручит!

Выдаём до 184 тысяч тенге быстро, без залога, 1 документ.
Первый микрокредит под *0,01.
Обращайтесь к менеджерам в отделение Займер по адресу:
г. Булаево, ул. Муканова, 46Б (автовокзал), тел. 8-776-342-88-94.
*ГЭСВ при оформлении микрокредита со ставкой 0,01% - 0,12%.

ЗАЙМЕР
Шугыл ақша керек пе? Займер көмектеседі!
Срочно нужны деньги? Займер выручит!

CreditBar
Бірінші шагын несие 0,01
Первый микрокредит под 0,01

Жылдамбыр
Арық төлемей
Биз мергенді
Коммерциялық
Без комиссия

Жылдамбыр
Көлемді без зәлге
Тұрақты 1 документ

Магазин «РАДУГА»

предлагает услуги:

- заправка картриджей,
- ментальное фото,
- распечатка фото,
- переплет, ремонт и продажа компьютерной техники.

г. Булаево, ул. Б. Баяна, 13. Тел. 2-17-12.

По вопросам доставки газет обращайтесь по тел.: начальник районного узла почтовой связи - 2-22-71, отдел подписки - 2-17-73

ПОПРАВКА

В номере 19 газеты «Вести» от 9 мая 2024 года по моей вине допущена ошибка. В материале «Рай под ногами матерей» вместо фотографии Галины Владимировны Губской опубликовано фото библиотекаря из села Узыньколь Ирины Николаевны Стриж. Приношу обеим женщинам глубокие извинения.

Т. ЕГОРОВА.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

АВТОТРАНСПОРТ

- ◆ Ниву, МТЗ-80 (стогомет), 2ПТС-40 (сеновозка), телуру 2ПТС-6, сенокосу (роторная), грабли (навесные). Тел. 26-3-52.
- ◆ ВАЗ-2110, в хорошем состоянии. Тел. 25-1-85, 8-777-215-57-91.

ЧАСТНЫЕ ДОМА

- ◆ Дом, г. Булаево, ул. С. Муканова, 38. Угловой диван, 150000 тенге. Тел. 8-771-174-69-65, 8-771-174-70-11.
- ◆ Дом (2 спальни, кухня, большая веранда), частично с мебелью, имеются баня, надворные постройки, огород (10 соток) с плодово-ягодными насаждениями, удобный подъезд. Торги при осмотре и реальному покупателю. г. Булаево (северная сторона). Тел. 8-705-321-02-61, 2-24-65.
- ◆ Дом, вода подведена, окна ПВХ, имеются баня, зимний погреб, 700000 тенге, торг уместен. г. Булаево, ул. Луговая, 8. Дом, вода подведена, окна ПВХ, имеются гараж, баня, огород (10 соток), 2000000 тенге, торг уместен. Тел. 8-705-521-25-81.
- ◆ Срочно! Дом, г. Булаево. Тел. 8-705-441-84-97.
- ◆ Шпальный дом (1989 г. п., общая площадь - 133 м², жилая площадь - 79 м², 4 комнаты, прихожая, кухня), окна ПВХ, крыша покрыта профлистом, имеются гараж, баня, летняя кухня, сарай, сеновал, углярка, большой огород, вагончик для хозяйств. г. Булаево, ул. Пионерская, 22Б. Тел. 8-777-512-40-99, 8-777-901-90-15, 2-05-20.
- ◆ 6-комнатный, шпальный дом, имеются гараж, сарай, углярка, дровник (дров около 3 машин), огород с фруктовыми насажде-

ниями, торг при осмотре, рассмотрим все варианты. г. Булаево, ул. Садовая, 112. Машинки стиральные полуавтомат (2 шт.), в хорошем состоянии. Тел. 2-14-16, 8-777-546-94-67.

КВАРТИРЫ

- ◆ Срочно! Квартиру (3-комнатная, светлая, теплая), окна ПВХ, вода подведена, имеется баня, рядом школа, магазины, удобно для ведения хозяйства. Рассмотрим все варианты обмена. Тел. 8-705-600-73-79.
- ◆ Срочно! Квартиру в 2-квартирном доме, окна ПВХ, хороший ремонт, вода, имеются баня, гараж, сарай, г. Булаево, ул. Энергетиков, 9/1. Мебель. Тел. 8-908-809-76-82, 8-950-782-82-99 (Ватсап).
- ◆ 4-комнатную квартиру в 2-квартирном доме (с мебелью и бытовой техникой), вода (горячая, холодная), окна ПВХ, новые двери, электропроводка, натяжные потолки, линолеум, печное и электроотопление, имеются гараж, баня, летняя кухня, два огорода, цена договорная. г. Булаево, ул. Старо-Лесная (возле колледжа). Тел. 2-13-48 (после 19.00 часов), 8-705-779-25-34, 8-777-286-35-04 (если не ответили, пишите на ватсап, перезвоним).
- ◆ 3-комнатную квартиру, окна ПВХ, вода (горячая, холодная), сантехника вся новая, имеется гараж. НПС Булаевская, ул. Нефтепозащадка, 10/7. Тел. 8-778-161-78-75.
- ◆ Квартиру в 2-квартирном доме (3 комнаты + кухня), обшита сайдингом, окна ПВХ, вода подведена, интернет, телефон, имеются большой двор, хозяйственные, гараж, рядом школа №4, стадион, магазины. г. Булаево, ул. Целинная (южная сторона). Тел. 2-04-27, 8705-889-63-87.
- ◆ Срочно, в связи с отъездом! Квартиру в 2-квартирном доме, евроремонт, окна ПВХ, вода, интернет, спутниковое ТВ. г. Булаево, ул. Привокзальная, 83/1. Тел. 8-705-502-33-54.

ПРОЧЕЕ

- ◆ Дрова колотые (зеленый лес), кубами. г. Булаево, по району. Тел. 8-777-926-75-76.
- ◆ Здание гостиницы (2 этажа), подведена вода, имеется септик. г. Булаево. Тел. 8-705-511-09-25.
- ◆ Срочно! Действующий магазин «Салем» с оборудованием, торг уместен. с. Медвежка. Тел. 8-705-662-28-77, 23-7-50.
- ◆ Действующий магазин «Рахат», 100 м² (в районе больницы). Земельный участок 7,5 сотки. Тел. 8-747-549-53-43.

ВАКАНСИИ

- ◆ ТОО требуются механизатор на К-700, МТЗ, водитель на ГАЗ-52. Тел. 8-705-192-43-53.
- ◆ ИП «Кухаренко» требуются пекарь или ученик пекаря, разнорабочий. Тел. 8-777-324-83-20, 8-777-160-69-47.
- ◆ В народный банк требуется охранник. АЗС-59 требуется охранник. Тел. 2-15-33 (в рабочее время).
- ◆ ИП «Пальчик В. Т.» (Булаевский маслозавод) срочно требуется водитель. Тел. 8-777-901-44-44.
- ◆ На углевых/газовых печах требуются закладчицы, переборщицы. Тел. 8-777-083-15-29.

ИП «ЗЕМСТРОЙ»

Оформляю и переоформляю документы на земельные участки. Консультация по вопросам земельного законодательства - бесплатно! г. Булаево, ул. Б. Баяна, 13 (рядом редакция «Вести»). Тел. 8-777-795-56-20, 2-11-66 (Фоминых Анна Владимировна).

Приглашаем посетить магазин «Ют».

Новое поступление: мебель, постельное белье, одеяла, пледы, картины, часы, посуда, подцветочки и др.

- ◆ Новую инвалидную коляску (колеса бескамерные), 80000 тенге. Тел. 8-777-923-00-81.
- ◆ Недорого! Овечьи шубы, прицеп для л/а, запчасти на Жигули, дробилку, трубы (D32), сбору для лошадей. Тел. 5-16-32, 8-777-228-64-14.
- ◆ Контейнеры (3, 5 тонн). Тел. 8-777-841-44-09.
- ◆ ИП «Пальчик В. Т.» (Булаевский маслозавод) реализует творог весомой на корм птицы, 2500 тенге/5 кг. Тел. 8-777-901-44-44.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

КУПЛЮ

Закуп мяса по договорным ценам: говядина, конина, баранина, свинина, хряки. Вынужденный забой. Закупаем САЛО. УСЛУГИ МАНИПУЛЯТОРА. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Тел. 8-777-278-53-99, 8-775-152-53-16, 8-747-121-93-79.

- ◆ Куплю недорого на запчасти неисправный ноутбук, системный блок или планшет, выпущенный не ранее 2012 года. Тел. 8-705-178-59-58, 8-707-627-07-20.

УСЛУГИ

«ДИЗАЙН ПОТОЛКОВ» ЦЕНТР НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ Г. БУЛАЕВО.

Качественный монтаж, низкие цены. Огромный выбор цветов. Бесшовные, двухуровневые потолки любой сложности. Установка софитов, люстр, гардин и т.д. Композитные баллоны, работа без пыли. Выезд в район. Оформление договора на месте. Гарантия. Займер, демонтаж, консультация - бесплатно. Кредит. Рассрочка - 0%. Скидка на фотопечать - 20%. Акция: гардины - в подарок. Офис: г. Булаево, А. Молдагуловой, 6 (бывший магазин «Наргиз»). Тел. 8-777-417-92-12, 2-23-60 офис (в любое время, без выходных). Свидетельство о государственной регистрации серии 4039 №0300510 от 9.07.2015 года.

«ТЕЛЕДОМ»

Спутниковое и цифровое ТВ, цифровые приставки и андроид приставки, кронштейны, ADSL модемы, пульты, аудио колонки, телевизоры. Установка, ремонт, выезд в район. РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ. УСТАНОВКА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ. Производим оплату триколор, телекарта и другое.

Наш адрес: г. Булаево, ул. А. Кунанбаева (возле магазина «ЭконоМаркет»). Тел. 8-705-255-94-95.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем огромную благодарность близким, друзьям, соседям, всем, кто разделил с нами горечь утраты и принял участие в похоронах дорогой жены, мамы, бабушки Гришечко Любовь Васильевны.

Муж, дети, внуки.

СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

Коллектив Управления государственных доходов по району скорбит в связи с кончиной Гернер Оксаны Ивановны и выражает искренние соболезнования родным и близким.

Выражаем искренние соболезнования сыновьям, родным и близким по поводу кончины после продолжительной, тяжелой болезни Гернер Оксаны Ивановны.

Коллеги, бывшие сотрудники налогового управления.

“Дизайн Потолок”
натяжные ПОТОЛКИ
г.Булаево, ул. Али Молдагуловой 6
тел. 2-23-60, 8-777-417-92-12

ЗАКУП МЯСА
коров: до 800-1500 тг,
молодняка: 1900-2000 тг,
свинины: 1250 тг.
Вынужденный забой
Возможно измененные цены.
8-707-166-86-60

ТЕХНОСЕРВИС
В ПРОДАЖЕ:
- телевизоры, комплекты спутникового телевидения, усилители своего сигнала, смарт-приставки, пульты и многое другое.
ОКАЗЫВАЕМ УСЛУГИ:
- прием оплаты за спутниковое телевидение (в магазине и дистанционно);
- обмен старого оборудования на новое по действующим акциям.
- смена пакетов и тарифов;
- монтаж, настройка, гарантийный и послегарантийный ремонт спутникового ТВ;
- монтаж телевизионных хронштейнов.
ВЫБОРНЫЕ СНАСТИ:
- удочки; - спиннинги; - катушки; и многое другое по действующим акциям.
г. Булаево, рынок, магазин “Техно-Сервис”. Тел. 8-705-859-75-61

УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН
Пластиковые откосы
Окна из немецкого профиля “Montblanc”
Высокое качество, низкие цены
Гарантия 2 года
Акция апрель-май – скидки от 10 до 20%
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА, ЗАМЕР, ДЕМОНТАЖ
ИП “Нурбаев”. 8-705-503-98-29,
8-701-105-96-49.

ЗАКУП ЖИВЬЕМ И МЯСОМ
(КРС, БАРАНЫ, ЛОШАДИ),
ВЫНУЖДЕННЫЙ ЗАБОЙ.
ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ.
УСЛУГИ РЕЗЧИКА.
КУПЛЮ ЖЕРЕБЯТ
ТЕЛ. 8-705-621-96-17 - Сергей,
8-705-857-14-17 - Абай.

ИП «Смагулов»
РЕАЛИЗУЕТ
мясо МОЛОДНЯК:
- с 19 мая 10 дневные бройлеры Кообб 500 (Чехия) цена за штуку 1300т. Так же 20-дневные на 17 мая, цена 1850 т.
Обращаться в любое время по адресу:
г. Булаево, ул. Зеленая, 32.
Тел. 8-708-820-80-86, Ботагоз.

ЗАКУП СКОТА ЖИВЬЕМ
(КРС, БАРАНЫ, ЛОШАДИ),
ВЫНУЖДЕННЫЙ ЗАБОЙ.
ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ.
ТЕЛ. 8-705-456-57-13, 8-707-738-52-38

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Пн 17	Сб 18	Вс 19	Пн 20	Вт 21	Ср 22	Чт 23
+18	+19	+10	+12	+19	+16	+22
+5	+8	+5	+3	+4	+9	+10
Максимальная скорость ветра, м/с						
10	8	14	9	7	6	6

Прием металлолома
Дорого.
Самовывоз (по району).
Расчет на месте.



г. Булаево,
ул. Восточная, 22.
Тел. 8-777-972-90-15.

КУПЛЮ ДОРОГО ПУХ, ПЕРО
8-777-972-90-15

ИП реализует

- Плитус (более 50 цветов)
- Двери межкомнатные
- Двери входные металлические
- Линолеум (1,5, 2, 2,5, 3 м)
- Гипсокартон
- Брусек разного сечения
- Тротуарную плитку
- Песок, керамзит
- Штукатурка
- Поликарбонат

Тел. 2-04-04 (с 9.00 до 19.00 час.).

ПРОДАМ ШТАКЕТНИК (ДВА ВИДА), ПОЛИКАРБОНАТ, ТЕПЛИЦЫ.
Тел. 2-04-04 с 9.00 до 19.00 час.

ИП реализует строительные материалы

ДВП ДСП Фанера OSB плиту Шифер Рубероид Профлист Лист оц. Гипсокартон Пенопласт	Утеплитель Цемент Краску Песок в мешках Поликарбонат Электро-тех продукция Электроды	Саморезы Печи-котлы Элементы ковки Электро-инструмент Оградки в наличии, на заказ
--	--	---

г. Булаево, ул. Водопроводная, 9 «А».
Тел. 2-01-95, 8-777-902-55-07. с. 9.00 до 19.00 час.

*Профессиональная укладка плитки на загорении (тротуарная плитка, мрамор, гранит, керамогранит). Работаем исключительно со своим материалом. На всё гарантия.
Большой опыт работы.
Предварительная запись.
*Изготовление и установка памятников (мраморные, гранитные, крошка).
*Фотокерамика, портреты, художественный дизайн.
*Изготовление и установка оградок (кресты, столы, лавочки, цветники и т.п.).
Обращаться по телефонам: 87779242187, 87058017398, либо по адресу: город Булаево, ул. А. Кунанбаева, 10 (рядом с ТЦ «Лада»).

ТОО «Юнд LTD»
предлагает уголь свежих поставок
Майкубинский
Наш адрес: г. Булаево, Линейная, 1 (р-н старой перевалочной базы). Тел. 2-02-33.

ШИНЫ МАСЛА АККУМУЛЯТОРЫ
«ДЛЯ ЛЕГКОВЫХ И ГРУЗОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ»

Новое поступление автомобильных масел, летней и зимней резины от 14500 тенге.
Также имеются в продаже аккумуляторы, фильтры.
СЕЛЬХОЗЗАПЧАСТИ.
Наш адрес: г. Булаево, ул. Восточная, 22.
Тел. 8-777-972-90-15.
ПРИ ПОКУПКЕ РЕЗИНЫ - СКИДКА НА ШИНОМОНТАЖ 20%

КОЛКА ДРОВ ГИДРОКОЛУНОМ



8 707 765 76 86

МАГАЗИН «КОСМОС»
В продаже имеются искусственные цветы, венки, корзинки, гирлянды. Гробы, кресты (дерево, металл). Оградки мусульманские, православные. Ритуальный текстиль (потенца, носовые платочки, косынки и т.п.), погребальные наборы, свечи, лампадки и др.
Изготовление фотокерамики, временных табличек. Доставка.
Проводы в последний путь.
Если вы найдете товар дешевле - снизим цены!
Тел. в г. Булаево:
8-705-801-73-98, 8-777-924-21-87.
Для жителей с. Возвышенка - тел. 8-777-901-79-47.

МЕТАЛЛОБАЗА
заберет из дома манипулятором по очень выгодной цене лизова легковых и других автомашин и прочий металлолом в любом селе района.
Расчет на месте.
Тел. 8-705-960-88-42 (Василия)

ОКНА северные EXPROF
МОРОЗОСТОЙКИЕ ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

ЗАКАЖИТЕ 4 ОКНА ПЯТОЕ В ПОДАРОК!
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА
ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
+ СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

г. Петропавловск, ул. Украинская, 183,
тел. (7152) 375-767, 8-705-321-14-18